

# ガラフル

～ワークス通信～9月号

令和8年9月1日発行  
社会福祉法人 グロー  
～生きることが光になる～  
<http://glow.or.jp/>  
びわ湖ワークス  
東近江市鉢光寺町 250 番地  
TEL 0748-42-3715



パン食い競争

## 運動会



たまご玉入れ

7月25日、ワークスでは初めての運動会！！コミュニティセンターをお借りして、猛暑にも負けない、熱い戦いが総勢15名で繰り広げられました。

第一種目は、座って玉入れ。高さ50cm程のカゴをめがけて、一心不乱に投げます。

第二種目はサイコロゲーム。大きいサイコロを高く投げてみたり、慎重に狙いを定めてみたり、ただひたすらに祈ってみたりと個性が光っていましたね。

第三種目は、わなげ、シール付きキャップ探し、ゲームレール、キャタピラ、ビーズうつし、ポイにボールをのせてダッシュの6種目をリレー形式で行いました。わなげで大差がついてしまっても、焦らずシール探し。狙ったレールが違っても結果オーライ！キャタピラで一気に猛追したかと思えば、ビーズうつしでつるつるしながら、ボールはいずこへコロコロコロ…とリレーならではの展開で、最後の最後までハラハラドキドキ大接戦でした。

第四種目は指定されたお題を早くクリアせよ！じゃんけんが異常に強くてあっさりゴールしちゃったり、時事問題に時が止まったり、周りはメガネばかりだったり難易度に差はあったものの、みんなミッションクリアに全力を尽くしました。

最終種目は運動会では定番のパン食い競争。ハンドで退場者が出ることもなく、無事好きなパンを選んで持ち帰ってもらいました。

終わってみればあっという間の2時間。勝っても負けても、頑張っている人に向けて声援や拍手を贈る利用者さんに胸を熱くしながら、職員は無事に終わられたことに安堵していました。

皆さんお疲れさまでした。全員優勝～！！



キャタピラ



お題をクリア



メガネを探せ



ビーズうつし



やったぜ！優勝！！



惜しくも準優勝！



ゲームレール



シール探し

# あんしん す め ざ 安心して過ごせるワークスを目指して・・・

「自分のことも仲間のことも認めあえる素敵なびわ湖ワークスにしていきたいと思います！」と題して今年度、褒めよう週間を年に4回開催することにしました。第一回目は【褒める】を考えるために自分の【いいところ】【頑張っているところ】を探してもらいました。自分で見つけるのが難しい利用者さんは職員と相談しながら一緒に考えてみると、それぞれの【いいところ】【頑張っているところ】がたくさん見つかりました。見つけた【わたしのいいところ】は玄関ロビーに掲示していますので、皆さん是非、ご覧ください。第二回目は【仲間のいいところを見つけましょう】です。仲間の姿を思い浮かべて【いいところ】【頑張っているところ】を探してみましょう。



ワークスが少しずつ変わっています！  
一人ひとりに合った作業スペースや静養室もできました！

このたび、事業所の後押しを受けて防火管理者の資格を取得いたしました。資格講習を通じて「防火」の大切さを学んだお陰で、事業所での「危険」について考えるようになり、特に燃えやすいものを置いていないか日々、目を光らせています。

最近では熊本地震、千葉市や北陸の集中豪雨などの自然災害が頻回に発生し、熱中症警戒アラートも毎日のように発令されていました。地震、豪雨、猛暑とリスクが多様化する現代だからこそ「危険」とは何かを日頃から考え、備えていきたいと思えます。

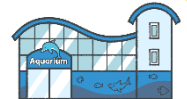
防火管理者として学んだ知恵を活かし、利用者さんが毎日、安心して笑顔で活動できる環境づくりに全力を尽くしてまいります。

今後ともご協力お願いいたします。 榎山



(某所撮影)

## よ か かつ どう よ て い 余暇活動予定



10月 白帰里旅行  
12月 忘年会  
1月 初詣  
2月 クッキング



※予定は変更になる  
可能性があります。