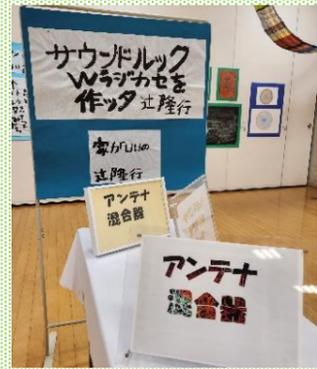




能登川作業所作品展13 ～はじめの一步はかるやかに～



2025年10月16日(木)～11月3日(月・祝)能登川作業所作品展13を能登川博物館ギャラリーで開催しました。絵画、織り、書を展示し、初日に織りのカバンのご購入希望の連絡があり、慌てて売約済みの札を作った次第でした。



また、ダンスをしているアクリルスタンド風連写真写真に対しアンケートに数名の方から新たな試みが良かったとご意見頂き大変感激しました。(西原)



おれんじ

第39号 2026年2月
発行 社会福祉法人グロー
能登川作業所
〒521-1241
滋賀県東近江市乙女浜町180番
電話 0748-34-0606
FAX 0748-34-0633

やさしいきもちで かようには 所長 田端 一恵

能登川作業所仕事始めの1月5日、みなさんに食堂に集まっていただき、作業所の今年の目標をお伝えしました。

「やさしいきもちで まいにち さぎょうしょに かよう」
やさしいきもち、イライラ、ブンブンせず、穏やかな気持ちであることを表しています。どうしたら、やさしいきもちで作業所に通えるか、イライラした時にはどうしたらやさしいきもちに戻れるか、何人かの方にこの集会の時に聞いてみました。

「トイレにこもると良いって、テレビで言ってた」「甘いものを食べると落ち着きます」「やっぱり…ダンスです！」自分なりの方法や聞いた情報がパッと出てくるのは素晴らしいですね。その方法が見つからないという人におすすめなのが「笑顔をつくる」ということ。ストレスがかかったときに出るホルモンの分泌が抑えられるという研究結果や、幸せホルモンが分泌されるという研究結果がニュースになっているのを目にしたことのある方も多いでしょう。何にも笑えないというクサクサした気持ちの時も、形として笑顔を作ってみる。お金もかかりませんし危険な副作用もありません。自分がやさしくなれる方法を一つでも持っておきたいものです。



今年度のバス旅行の行先は、愛知県にある『博物館明治村』
行きのバスの車内ではバス旅行といえばこれ！お楽しみのカラオケタイム。みなさん自慢の歌声を披露し、大いに盛り上がり、楽しみながら向かいました。



大道さん



事務局 山根さん

2025.10.10

バス旅行 めいじむら 明治村



たくさんお土産買いました！

明治村到着後はお弁当(名古屋名物味噌カツ入り!)を美味しく頂き、グループに分かれて村内の明治時代を再現した街並みや建物を見学したり、写真を撮ったりお土産屋さんで好きなものを見つけたり、お土産を購入したりと自由時間をそれぞれ満喫しました。帰りはみなさんお疲れもあったようでしたが、養老サービスエリアでコーヒーやソフトクリーム等の買い物最後まで楽しみ、充実した一日を過ごすことができました。
来年度はいつ、どこに行くのか、どんなバスに乗るのか、もう気になっている方もいるようです。来年度の秋も楽しいバス旅行を計画しますので、どうぞお楽しみに！(重野)



お悔み申し上げます

田中満男さん 享年73歳
令和7年12月7日
逝去されました。
謹んでお悔み申し上げます。

祝 御成人 おめでとうございます

今年度成人を迎えたのは、生活介護の緒方敦大さんと山本将馬さんのお二人。
「新成人を祝う会」、普段とは違う空気に緊張もあったかと思いますが、作業所の先輩方からの応援の言葉をもらい、握手をしてみんなが笑顔になる場面もあり、二人ともそれぞれ考えた成人の誓いの言葉をみんなの前でしっかりと発表してくれました。



緒方さん



山本さん

真面目だけれど、くすっと笑わせてくれるユーモアも持ち合わせている緒方さん。いつもエネルギーに溢れて元気いっぱい山本さん。頼もしく成長していく二人の今後の活躍も楽しみにしています。
これからも作業所でお仕事や活動等、色々なことに楽しみながらチャレンジしていきましょう！(重野)



年女うま娘 辻しずくさん

今年の抱負「就職決められて、いけたらいいなあ」
辻さんが緊張の面持ちで抱負を持っていると、すかさず花田さん永松さんが寄ってきて、すぐに笑顔にしてくれました。
ステキな仲間に囲まれ新年スタートです！！



ほんもの
本物をたべてほしい！
素材そのものの味を
大事にしています。



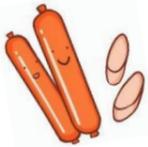
おっさんのパン屋さん

10月から移動パン屋さんが来てくれています。皆さんお金を握りしめ、たくさんあるパンの中からゆっくり時間をかけて、自分の好きなパン、家族へのパンを選びます。一番人気はメロンパン。月に一度のお楽しみ。ほんとに楽しい時間です。(田中)



★ LET'S PART 2 ★ COOKING

今年度2回目のクッキングではロールサンド作りをしました。今回も買い物や、当日の食材の準備等の役割を事前のクッキング会議をして決めました。ロールサンドは「おさかなソーセージ&マヨネーズ」と「みかん缶詰&ホイップクリーム」の2種類から食べたい方を選んでもらい、それぞれ作ってもらいました。



具材を食パンに乗せて、ラップでくるっと巻いて…完成したロールサンドを皆さん「美味しい」とにっこり笑顔で食べていました(重野)



のとがわせきじょうじ
能登川赤十字
奉仕団の皆さん
今年もそうきん
ありがとう
ございます！



新施設案内を案内した後、岳さんの提案でおれんじカフェにご招待しました。見ての通り職員の出番がないくらい、利用者の皆さんがおもてなしをしてくれました。



避難訓練

昨年11月、新施設に移転して初めて地震を想定した避難訓練を実施しました。皆さん落ち着いて行動し、全員建物の外に避難することが出来ました。次回は3月です。



年忘れ会

今年みんなおどる

新しい作業所になってから初めての年末、大掃除は9月に来た時と同じくらい綺麗にしました。しっかり掃除をした後はお楽しみの年忘れ会です。田端所長と今年を振り返り、生活介護は「幸せなら手をたたこう」AKB48の「会いたかった」をリズムに合わせてながら職員、利用者みんなで踊りました！



くじ引き、大当たりはなんと、お肉!!

B型からは立候補した、トリプルゆう(岳さん・中堀さん・永松さん)、辻しずくさん、山路瑞希さんが個性光るダンスを披露しました。そしてくじ引き。今年の景品はちょっと豪華でお肉など他にも沢山の魅力的な景品が揃い、くじ引き後の昼食では何が当たったかそれぞれ話をして盛り上がりながら1年を締めくくりました。(新木)



おおそうじ



初詣・新年会

新年はインタビューから!

1月5日に初詣と新年会を開催しました。生活介護は安土にある奥石神社へ、就労Bは乙女浜にある濱之神社へそれぞれ行きました。皆さんそれぞれお参りし、「バス旅行に行けますように」とお願いしていた人もいました。

その後作業所へ戻り、キッチン彩えんぴつさんの彩弁当を食べました。ハンバーグやエビフライ、からあげも入っていて、皆さん大満足! その後は利用者全体でカラオケをしました。歌う人も歌わない人も皆で盛り上がり、新年1発目に好きな歌をうたって良い1年になるようにお願いしました。(後閑)



盛りだくさん♡



カラオケ

あのころは、はあ!!