

えがお

マイルド五個荘広報

発行：社会福祉法人グロー マイルド五個荘
東近江市五個荘山本町 348-2
TEL/FAX:0748-48-6025



2025年6月16日発行 No.14



令和7年4月からマイルド五個荘の所長に着任しました、渡邊俊太郎です。

まずは自己紹介をします。私は神奈川県で生まれ学生時代までは実家の関東で暮らしていました。学生時代に障害のある人の地域での暮らしを支える取り組みを滋賀で先進的に行っていることに興味を持ちました。就職するにあたり滋賀に引っ越し、マイルド五個荘を運営する社会福祉法人グローの拠点のひとつ「オープンスペースれがーと」につながる「甲賀郡障害者生活支援センター」で働き始めました。障害児・者のヘルパー、相談支援員、障害児入所施設職員を経て、令和3年10月に東近江障害施設群のホーム支援室に異動し3年半が経ちました。仕事を通じて、どうしたら障害のある人が安心して、いきいきと生活していけるのかを考えてきました。

この4月からはグループホーム部門の「ホームグロー東近江」の所長とマイルド五個荘の所長を兼任しています。

マイルド五個荘では利用者みなさんがとても気さくで、私に優しく接してくれるなあと感じています。まるで以前からいる人のように自然に接してくれる皆さんのおかげで穏やかな気持ちで仕事をしています。

また、5月後半からの個別面談では、ご家族から利用者・ご家族の皆さんが日々どんな暮らしをしているのか、どんな事を考えているのかを聞かせてもらい、どうしたらマイルド五個荘での1日を充実させられるのか、利用者の皆さんの生活にとってマイルド五個荘が果たせる役割は何だろうかと考えています。ここまで、私の自己紹介です。

マイルド五個荘は長く通ってくださる利用者も多く、職員もここ数年で大きく入れ替わっていないこともあり、とても安定して運営されている事業所だと捉えています。これはとても良いことで、大事にしていきたいことでもあります。

一方で職員には、安定しているからこそ小さな事でもより良くしていったり、新たなやりたいことに取り組んだり、チャレンジすることを大切にしましょう、それを事業所として支えますと伝えました。

マイルド五個荘のような社会福祉事業・障害福祉サービスは、人の生活を目的から安定的に運営しサービスを提供することが大切です。一方で同じ事を繰り返していくだけでは、利用者の皆さんの成長や変化、ご家族の状況、社会情勢への対応ができず、気づいたらサービスの質が低下してしまう可能性が高いです。職員達と話し合いながら、下の「今年度の取り組みについて」で触れているとおり活動が充実する支援に取り組みしていくことで、これからも利用者の皆さんが安心して、いきいきと通えるマイルド五個荘にしていきたいです。

今年度の取り組みについて

今年度は、職員のスキルアップと余暇活動に力を入れた取り組みをしていきます。

職員ひとりひとりが自発的に研修等で学習したことを全職員で共有し、実践につなげることで全体の支援の質の向上を目指していきます。

また、利用者の皆さんが主体性を持って活動ができるように、

- ①ひとりで余暇、②みんなで余暇、③おでかけ余暇の時間を月間予定でお知らせし、皆さんの自己選択・自己決定につながる選択肢を広げて、楽しみになる活動を増やしていきます。

お知らせ

4月の下旬に「ホームグロー東近江」の職員が働く事務所を能登川作業所からマイルド五個荘内に移しました。合計13名の職員が働いており、事務所が手狭になったので現在の和室「えがお」と事務所を6月に入れ替える予定です。

～復帰しました～

にしむら ももか
西村 萌々花

2年間、産休・育休をいただいておりますが、4月より再びお世話になっております。

長い間お休みをいただいていたので、復帰する際は少し緊張していましたが、みなさんが変わらず温かく迎えてくださり、嬉しく思っています。



これからも一緒に作業を頑張ったり、余暇活動を楽しんだり、みなさんが安心して作業や活動に取り組めるよう、精一杯サポートしていきます。どうぞよろしくお願いたします。



お花見

今年のお花見は例年よりも少し冷え込み、桜は満開ではなくつぼみの状態でしたが、晴れた空の下で「山月」の行楽弁当を食べながらみんなで喋ったり、笑ったりして見る桜の景色はとてもきれいでした！

べんとう さいこう
お弁当 最高！



えっほえっほえっほえっほ！
みんなで行ったお花見が

さいこう 最高だったって伝えなきゃ！

わたなべしやう
渡邊所長と
2ショット♡



あたらしい と 取り組み

「余暇活動って何をするといいのかな？」という職員の声から「みんなで余暇」「ひとりで余暇」の時間を設定しました。



「みんなで余暇」ではドライブ・レクリエーション・図書館・カラオケ・プリント・映画等。

「ひとりで余暇」では織り・絵・編み物、読書等、各自が一人でゆっくり過ごせる活動です。新しく設置した「マイルド文庫」も大好評です。



この夏は ひまわり 畑に挑戦！

このたび園芸活動をはじめることになり、第一弾としてひまわりの種を植えました。もともと、何も植わっていなかったところなので、石拾いから始めて、なんとか花壇の形になりました。この夏は、作業室から咲き誇るひまわりが見られるはず！！



★編集後記★

滋賀県も梅雨入りし蒸し暑くなりましたね。この時期は心身ともに疲れが出る時期です。梅雨のだるさを解消するには、太陽の光を浴びたり、適度に身体を動かしたり、十分な睡眠を取ると良いそうです。梅雨や夏の暑さに負けないように今から対策していきましょう！（の）

芽が出てきました

