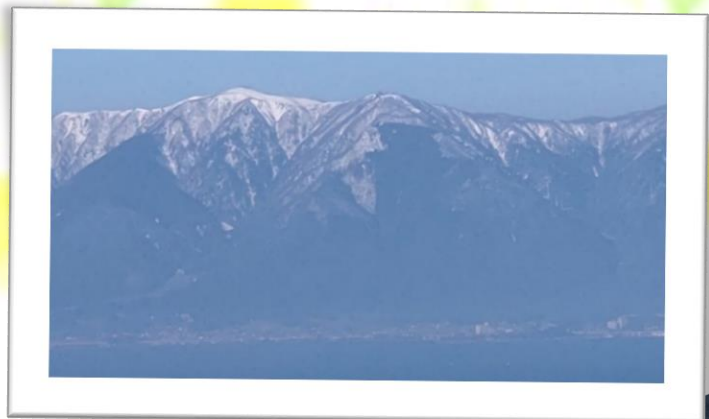


えがお



「じぶん時間」をみつけよう

マイルド五個荘 所長 大道 隆和

吹く風によく春の兆しを感じられるようになりました。先日、陽気に誘われて奥島山（424メートル）に登りました。

頂上手前の「空奏（そらかな）テラス」が私の癒しのスポットです。山の斜面の大岩に上ると眼下に鏡のようなびわ湖。

その先には比良の山々。右足下には沖島が浮かぶ絶景に出会えます。私は岩に座って熱いコーヒーを片手に自然と同化する時間と空間にいるときに至福の“じぶん時間”です。

「マイルド五個荘の利用者も、それぞれの“じぶん時間”を見つけられたらいいなあ。」と、職員間で話し合い、来年度は

「とりぶる余暇（よか）」の取り組みを進めます。（1）ひとりで余暇、（2）みんなで余暇、（3）おでかけ余暇 の3つを利用者の意向

を第一に企画を組み合わせて余暇時間の充実をめざします。例えば「ひとりで余暇」のひとつとして、マイルド文庫をすでに開設しま

した。今は職員の家から持ち寄ったファッション誌や鉄道の本などを自由時間に楽しんでもらっています。様々な機会や選択肢を用意

してそれぞれの“じぶん時間”をみつけるきっかけが生まれたりしたいと思います。

千里の道も一歩から！ 結論や結果を急がず、一人ひとりの利用者との距離を今以上に近づけながら、お家や作業所でその人なりの過ご

しの充実につながることを息長く続けていければと願っています。

さて、私事ですが、マイルド五個荘に5年間（兼務の1年を含む）お世話になりましたが、3月末で退職いたします。

みなさんとの楽しい出会いと様々な出来事は何にも代え難い思い出です。マイルド五個荘が常に利用者ひとりひとりが真ん中にいて、

いつまでも柔らかい日差しとほほえみに包まれる場であるよう願っています。ありがとうございました。

今年度を振り返って

今年度は、食堂スペースの構造化工事とともに従来の作業室や和室の配置換えを行い、作業エリア、余暇エリア、休憩エリア、部材置き場など大幅改造を行い、皆が落ち着ける環境を整えることができました。

お出かけ行事では、織公園でのお花見やわくわくフライデーで各自行きたい場所を選んでのお買い物&食事、ローザンベリー多和田とヤンマーミュージアムへのバス旅行など、楽しい時間を過ごすことができました。また、調理実習ではホットケーキ作りに挑戦し、自分の焼いたホットケーキをコーヒーと共に味わいました。

毎月、レクレーションクラブ、映画クラブ、カラオケクラブなど、皆で楽しく過ごせる活動も行いました。クラブ活動の参加率は高く、どのクラブもとても好評です。

来年度も心待ちにしていただける活動を利用者さんと一緒に考えながら増やしていけたらと思っています。

マイルド文庫はじめました

利用者の皆さんが休憩や余暇の時間に活用してもらえるように、本棚を設置しました。

ファッション雑誌や旅行情報誌、漫画や動物写真集などを用意したところ、好評で、みなさんよく読まれています。特に旅行雑誌が人気ですね。この文庫を気分転換に活用したり、趣味や新しい活動を見つけるきっかけにしてもらえると嬉しいです。

今後、少しずつ本の種類を増やしていきたいと思いますので、ご家庭で読まなくなった本がございましたら、マイルド五個荘に

お持ちいただけるとありがたいです。

よろしくお願いいたします。



おちついてがんばれ～

はしつかみ

お箸でとったど～！

あともう少しの連発は悔しいよ

ホットケーキづくり

ホットケーキを焼くよ

この焼き加減が香ばしさの秘訣♡

これが隠し味の「愛♡情」

サンタさんからの
うれしいプレゼント

おれに、この日のために

みんなで練習した歌を披露！

あんなこと こんなこと ありました

さすがに頼った落ちます

一富士 二鷹 三松研

新年会

美味しいご馳走にしたつづみ



わくわくフライデー

おかいもの

似合う服あるかなあ～

有村さんのぶどう農園

ぶどう狩り楽しい！

このぶどうみずみずしい！

焼き芋も

ご馳走になりました！

民生委員さんと 一発芸 ひなまつり

けん玉

手作りのひな人形

手作りケーキ美味しいなあ♡

池田さんのお母さん、
いつもありがとうございます！

各テーブルでお話の花が咲いていました

○・編集後記・○

今年度もあと数日となりましたね。今年度は役員という肩書きを頂き日々奮闘していました。何とかこの1年を終えられてホッとしている所です。

さて、令和7年は巳年ですね。「巳年」はヘビが脱皮することから復活と再生を意味し、新しいことが始まると言われています。皆さんも新しいことに挑戦してみてくださいね◎（の）