

SIMとは

社会生活の自立度評価表(Social Independence Measure)略して SIM と呼ばれます。詳しくは[こちら](#)
SIM は障害福祉サービスの自立訓練(機能訓練・生活訓練)事業における評価基準の指標として令和2～3 年度厚生労働科学研究費補助金障害者政策総合研究事業の「障害者に対する社会リハビリテーション支援プログラム及びその評価手法開発に関する研究」の中で開発されました。自立訓練では様々な訓練プログラウや支援の中で身体・認知機能や生活能力の向上だけでなく、安定した地域生活や社会参加目指して支援をしています。SIM は様々な視点・側面から地域生活や社会参加に繋がる能力の評価指標としていますので、自立訓練におけるアウトカムの評価として掲示させていただきます。

評価項目

1. 健康管理
2. 金銭管理
3. 身の回りの管理
4. 買い物(買い物先までの移動を除く)
5. 家事活動(調理含まず)
6. 調理
7. 生活のセルフマネジメント
8. 外出移動(1)公共交通機関を利用しての外出
(2)自動車運転
9. 人間関係
10. 仕事／学校
11. 余暇活動
12. 日中活動
13. 制度・サービス活用