

つどいのひろば すくすく

2021年10月の予定

「つどいのひろば」は、おもに3歳までのお子さんと保護者の方が気軽につどう場所です。

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|---|---|---|--|---|---|
|  <p>ストレスの多い毎日。 足湯や目の温湿布などで 自分にも 少しの リラックスと気分転換をあげましょう。</p>  | | | | | 1 | 2 |
| | | | | |  |  |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
|  |  |  |  | 子育て相談 (助産師)  |  | ベビー マッサージ  |
| 24 / 31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|  |  |  |  |  |  |  |



10:00~15:00まで自由開放しています。



13:00~15:00まで自由開放しています。

<子育て相談>

日時：10月21日(木)
10:30~12:00

斎藤ちたか助産師と一緒に、
子育てのいろいろなこと話し
ませんか。個別の相談を希望さ
れる方は事前にお申し出下さい。
今年は、午前に行います。



※※※ ベビーマッサージ ※※※

日時：10月23日(土) 10:00~12:00

講師：斎藤ちたか助産師

対象：概ね8ヶ月までのお子さん(5組)

持ち物：バスタオル・飲みもの・おむつ

※10/6の予定でしたが、日程を変更しました。
事前にお申し込みください。

場所／湖南省西峰町1-1 (湖南省市民交流センター裏)

電話／0748-75-7182 FAX／0748-75-7183 <http://glow.or.jp/>

社会福祉法人グロー オープンスペースれがーと 担当／山口

<すくすくご利用時のお願い>

新型コロナウイルス感染症対策のため、
すくすくでは以下のことを行います。

- ①来館時は、入室前に手指の消毒をお願いします。
- ②来館時に、体温測定をお願いします。（記録簿を作成します）
- ③定期的な換気を行います。（1時間に1回）
- ④入館制限をします。
（一度に入館できる人数：概ね10名まで）
（一回に利用できる時間：概ね2時間まで）
- ⑤一度に遊ぶおもちゃの数を減らします。
（閉館後におもちゃの消毒をおこないますので、
おもちゃを午前・午後に分けて用意します）

※ご協力ください※

以下の様な場合は、利用をお控えください。

- 1, お子さんや同居のご家族・頻繁に行き来するご家庭の誰かに発熱がある場合。
- 2, お子さんと来館される大人の方の体調が芳しくない場合。
- 3, 発熱はないが、味覚と嗅覚に異常がある場合。
- 3, 発熱後（解熱後）、丸1日（24時間）経っていない場合。
- 4, 海外や感染拡大地域から戻り、1週間経っていない場合。

つどいの広場すくすくは、0歳児からのご利用があるため、
抵抗力の弱い乳児に配慮が必要です。ご理解ご協力をお願いします。

