

# おれんじ

第33号 2024年 8月  
発行 社会福祉法人グロー  
～生きることが光になる～  
能登川作業所  
〒521-1225  
滋賀県東近江市山路町614  
(電話・FAX) 0748-42-5880

## みんなでたいそう

生活介護、今年度は『こころとからだの活性化』をテーマに  
いろんな運動とカラオケを活動に取り入れました。

能登川作業所は作業所内でのマスク着用について、令和6年6月1日から個人の判断としました。



ゆびの先までぴーん



## NOTOZAP

「みんなで体操」 月一回、  
大谷翔平さんもやってる肩

甲骨ストレッチ・全身ほぐしストレッチ・「残響賛歌」  
燃焼ダンスの三部構成でみんなで汗を流しています。

「NOTOZAP」開設！！各々のペースでエアロバイクにジョウバ、腹筋、ウォーキング。ヨガマットを使ってピラティスやヨガにも挑戦しています。



あしもぴーん



マットにひざをつけて片足をあげて「ワニのポーズ！」という人。  
腕をまあるく伸ばすと「シェーみたーい！」と大笑いする人。  
楽しい名前がついたストレッチポーズが次々飛び出します！  
次はどんなポーズが飛び出すか楽しみです。

## カラオケ



皆さんマイクを持つ手がかっかいいんです！



いいかお♪

月に一度を目安にカラオケ大会を開催しています！それぞれの十八番、自慢の歌声を披露して職員も一緒に大盛り上がり🎵🌟これからもたくさん歌ってリフレッシュしましょうね！



しがけんりつびじゅつかん じょうほうてん  
滋賀県立美術館 常設展

「TRAVEL to 滋賀に生きる造形 VOL.3」

さとだ ゆき さくひん てんじちゅう  
里田 如さん作品 ロビーに展示中



この度、県内の作家の中から里田さんの作品が滋賀県立美術館の学芸員の目に留まりました。

2024年7月6日(土)～2025年6月頃の約一年間の開催です。

作品6点が展示されていますが、期間中頃、展示替えの予定もあり、里田さんの作品が多くの皆さんに見てもらえそうです。

ご協力のお願い

生活介護の活動に使用するペットボトルを集めています。(ラベル、キャップがついたもの)

中を水洗いして作業所までお持ちください。

ご協力おねがいします。



おしごと紹介

就労支援継続B型では利用者さんのさらなるスキルアップと工賃アップを

目指し、新しいお仕事を始めています。

こうようこうぎょう  
【弘陽工業】



つじ  
【辻プラスチック】



作業名【ナットはめ】

ボルトに指示された数のワッシャーを通し、ナットを締めていくお仕事です。ボルトも色々な大きさのボルトがあり、それに合わせたワッシャーとナットをはめていくので、とても力があるお仕事になっています。

作業名【ダイヤモンドチップ作り】

精密機器を運ぶ時に機器が傷つけない様にする為の専用の入れ物を作っています。

たちかわ  
【立川フラインド】



作業名【パットシール貼り】

ブラインドなどの製品を梱包する際、製品が箱の中で動かない様にするための梱包材を作っています。



くすのきフェスタ出店の様子

おれんじ工房はこの春、東近江市民生委員児童委員

協議会総会とくすのきフェスタに出店させていただきました。

たくさんの方に織り製品を手にとって

いただき、ご購入いただきました。

個性あふれる織りをいかに喜んでいただける商品

にかえられるか職員みんなでアイデアを出し合っ

ています。今後の商品もおたのしみに♪

＊編集後記＊

長いマスク生活

で顔の表情が乏しくな

ったような気がします。

意識的に口角上げ、いっば

い笑って、こころもからだ

も元気にしていきたいも

のです。(田中)

