

えがお

マイルド五個荘広報

発行：社会福祉法人グロー マイルド五個荘
東近江市五個荘山本町 348-2
TEL/FAX:0748-48-6025



2024年5月15日発行 No.11



はじめました特集!!

とくしゅう



誰もが安心して快適に利用できる空間づくり

【マイルド五個荘所長 大道 隆和】

新緑が目に鮮やかな季節がやってきましたが、本年度もみんなの願いがひとつでも多く実現できるよう、職員と利用者の絆を大切に取組んでまいります。

マイルド五個荘では、みんなが心穏やかに過ごせる空間の実現に向けて、今年度は3つの改修を行います。

- (1) 食堂を改修し、個別ブースの設置など、こだわりやパニックにつながる刺激を軽減した環境（構造化）を整えます。また、絵カードや写真カードで一日の流れを視覚的に提示することで、見通しをもって混乱なく作業や諸活動に集中できるよう支援を組み立てていきます。
- (2) 今までの作業室は、作業の種類や流れに応じて柔軟なグループ分けを行うことで一体感をもって作業に取り組める場を目指します。一人ひとりの個性が尊重され、みんながなごやかな雰囲気の中で、軽い会話もはずむ安らぎのある空間づくりを進めます。
- (3) 和室スペースは、「多目的室」に変更し、会議や面談ができるスペースにします。

今回の取り組みに向けては、昨年度から東近江障害施設群全体のメンバーも加わり検討を重ねてきましたが、今回の改修を進めることで、安全で安らげる空間を実現し、みんなが穏やかで、笑顔あふれるマイルド五個荘を実現したいと思っておりますので、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。



イメージ完成図



個別ブース

にっこにっこふあーむ



利用者さんの活動の幅を広げていく取り組みとして、今年度は「畑で農作物を育ててみよう!」という計画を実行に移すことになりました。早速、4月の天気の良い日に建物裏の防草シートを張った使っていないスペースを耕しました。長年使っていなかった土地でしたので、石がごろごろ出てきます。みんなで、ひたすら石拾いをしましたが捨っても、捨ってもキリがないほど。土も硬かったので、クワを使って耕しました。大変でしたが、「もっとやりたい!」「今度もする!」とみんな積極的に参加してくれました。何を育てようかと、みんなで相談し、「さつまいも」を提案すると、焼きイモ食べたい!とみんな賛同してくれました。これからもっと耕して、6月にはイモの苗を植える予定です。秋の収穫が今から楽しみです。

(ちゃんと育てつか、ちょっとプレッシャーも感じつつ...)



職員紹介

よろしくお願いします！

4月からマイルド五個荘でお世話になっております。上手なじめるだろうか、皆さんに受け入れてもらえるだろうか、と不安でしたが、暖かい雰囲気と迎えてくださり、みなさんと一緒に安心して活動させてもらっています。まだ1カ月祭りで、まだまだ覚える事がたくさんありますが頑張ります！
みなさんよろしくお願いいたします。

3年ほどお休みを頂いていましたが、この4月よりお世話になっています。3年前と変わらない皆さんの笑顔や温かい空気を感じながら毎日をご一緒させてもらっています。これからも皆さんが楽しくマイルド五個荘に通所出来るようにサポートさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。



福原 昭宏



森野 のぞみ



4月5日(金)にきぬがさ公園へお花見に行きました！桜も咲き始めた頃で蕾や開いた桜がチラホラ…「あ！まだ蕾や！」「あっち咲いてる！」と会話しながら桜並木道を散歩しました。

5月の創作にこいのぼりとカーネーションを作りました♪羊先の器用な方が多いのできれいな作品が出来上がりました！



マイルドのひととき



羊羹の空き箱を使って新幹線作り！大作がどんどん仕上がっていきます。



みんなが主役！みんなの夢や願いが叶うマイルドへ

- ・わくわくフライデー
今年も6月、9月、11月、2月に実施予定です。
金曜日がわくわく待ち遠しくなるイベントを計画していきます
- ・ほのほのクラブ
新たに、書道、図書館、スポーツ、映画鑑賞、カラオケ、創作、クッキングなどの中から自分で好きなことを選び、体力維持や生きる楽しさを実感してもらえるクラブ活動を始めます。
- ・1日バス旅行
9月20日(金)に決まりました！行き先は決まり次第、お知らせいたします。

ありがとうございました！

アルミ缶、ペットボトル、たくさん集まりました。ご家族の皆様、ご協力頂きありがとうございました！

★編集後記★

寒暖差が激しく何を着ればいいのかかわからない時期ですね。寒暖差疲労には発酵食品がおすすめです！ヨーグルトや納豆などの発酵食品を1日1回摂り、胃腸の調子を整えましょう！