

# おれんじ

第29号 2023年 8月  
発行 社会福祉法人グロー  
～生きることが光になる～  
能登川作業所  
〒521-1225  
滋賀県東近江市山路町614  
(電話・FAX)  
0748-42-5880

## もてなすことと、たのしむことは一緒だ

能登川作業所 所長 田端一恵



前号に続き、新井鷗子さん（みなとみらいホール館長）歓迎の日についてです。就労継続B型に通所している岳侑美希さんがきっかけでお越しいただくことになったということもあり、作業所内案内のほか、どうやってお迎えするかも岳さんと考えました。

作業所名物けん玉男子は外せないね、初手でスッと決める人も、何度失敗しても諦めずチャレンジし続ける人もそれぞれ魅力的だね。昼休みにイケてるダンスを練習している山路瑞希さんのダンスも絶対見てもらおう。その山路さんのダンスを見て昔を思い出し、つられるように練習していた岳さんのパラパラも見てもらおう。と、私は作業所の皆さん個々の特技をご披露してお迎えすることを提案したのですが、岳さんからは「やっぱりみんなで踊るのも入れた方がいいと思うんですね」との回答。ごもっとも。4月のお花見で踊って楽しんだ『恋するフォーチュンクッキー』も再びお披露目することになりました。



こうすると黙っていないのが生活介護の皆さん。「それなら私たちも一緒に踊らせてよ！」こうして作業所挙げてのお迎えとなっていたのです。『恋するフォーチュンクッキー』のダンスタイムでは、ここぞとばかり踊りまくる人（私もその一人）、踏み台昇降というフリースタイルで参加した橋本慶悟さん、その場にいることを楽しんで人、それぞれの形で参加し、新井さんのおもてなしのためなのか自分たちが楽しんでいるのかわからない熱狂の時間に



なりました。いつのまにか新井さんも一緒に踊ってくださっていて、その姿を見て「もてなすことと、楽しむことは同じことなのだ」と思いました。新井さんをきっかけに、来客があるときはウェルカムボードでお出迎えするという新たなスタンダード生まれました。最近楽しくないな、いいことないな…と思っている方、どうぞ能登川作業所へ。



## 新井鷗子さんが来てくれたこと 岳侑美希



新井さんの第一印象は「なんてきれいな人！」でした。去年12月のオンラインシンポジウムで、画面越しに会ったのが初めてですが、見た瞬間にそう喋っていました。新井さんが作業所に来てくれた時、私たちが踊った『恋するフォーチュンクッキー』をいつのまにか一緒に踊ってくれていて驚きました。おかげで笑いながら迎えることができましたし、一つになれた瞬間になりました。

新井さんと二人で話す時間もありましたが、グループホームのことや自分のことをいろいろ話せました。もしまた会えるなら、とても嬉しいです。今度来てくれたら、美味しいコーヒーを新井さんに淹れてあげたいです。（※聞き取った内容をもとに編集しました）



# 松村サンド

「サンドイッチを  
作りたい」

能登川作業所で最高齢の松村一男さん。今年6月、80歳を迎えられました。

若い頃、京都のパン屋さんで約30年サンドイッチの調製に携わっていた松村さん。何年か前から「作業所で何かしたいことがありますか」の質問に「サンドイッチが作りたい」と言われており、今回実現することが出来ました。パン屋さんではパンの耳を切り、袋詰めをする行程を担当されていたそうです。松村さんの記憶をたどり、打ち合わせをし、袋にうまく入れられるように段ボールをパンに見立てて袋に入れる練習もしました。

6月9日、当日は松村さんの几帳面さが存分に発揮され、パン職人松村さんの素敵な一面を見せていただくことが出来ました。最後に出た『ダブルピース』にこちらも笑顔をいただきました。

次は皆さんに食べていただきたいですね。

思い出の  
「ハムサンドと  
たまごサンド」

ハッピー!  
ハッピー!!  
ハッピー!!!



就労継続支援B型では今年度よりソーシャル

スキルトレーニング(SST)を一月に一回

行っています。第一回は『笑顔で挨拶しよう』を

テーマに笑顔がもたらす効果や笑顔の作り方

などをみんなと一緒に学びました。笑顔の

作り方を学ぶ中でみんなと一緒にやったのが

『ハッピー体操』と呼ばれる体操です。

ハッピー体操は主に接客業の人たちが朝礼

などで行うもので、自然に笑顔になれるのがポイントです。

最初はみんな恥ずかしそうに取り組んでいた

ので、笑顔が作れていませんでしたが、毎日、

やり続ける事で少しずつ笑顔が作れるようになり、

今ではとびっきりの笑顔と元気な声でハッピー

体操に取り組んでいます。

# スーパー班長 登場!



いつも周りの状況をよく見て行動している福永圭吾さんは就労B型の班長。彼は生活介護の部屋の前で業者の車が停止したのにも、誰よりも早く気づいて手伝いに来てくれ、さらっと一番重たい荷物を運んでくれる姿に毎回キュンです。心持ちでとっても優しい自慢の班長です。

げんきな  
声かけて  
いき  
息ぴったり!

# 日々のいろいろ

