

サクラ咲く Vol.11

令和5年3月

春

鯉のぼり



秋

運動会



夏

芽の輪くぐり



冬

羽子板



ご挨拶

特別養護老人ホームふくら
所長 萩野 悟

平素は、さくら番場の運営にご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

私、昨年4月から特別養護老人ホームふくら(さくら番場の母体)の所長に就任しました萩野です。

平成22(2010)年7月に開所いたしましたさくら番場も、今年で13年目を迎えます。これまでご利用者、ご家族をはじめ、地域や関係機関の皆様など多くの方々に支えていただいたことに深く感謝しております。

この3年は新型コロナウイルス感染症の感染拡大で、高齢者支援の現場では大変厳しい状況が続き、ご利用者ご家族の皆様には大変ご心配をおかけしました。5月には扱いても変わること、地域とのつながりも少しずつ広がっていきたくと思っています。あらためてふくらの4つ基本方針「1. 利用者へ快く、質の高いサービス提供 2. 人材育成と専門性の向上 3. 利用者の安全と人権の遵守 4. 地域貢献を実現」のもと、管理者の七里と職員とで一丸となって皆様から信頼を得られるよう努めてまいりたいと思っておりますので、変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

田根小学校との交流



七夕の願いごと叶うといいな



きれいなお花 おおきに

●家族からのメッセージ
心から感謝しています

Yより



さくら番場にお世話になって早一年が過ぎました。母はじつとしていられない、性分なので、たくさんご迷惑をおかけしていると思います。そんな母に活躍の場を与えてくださり、ありがとうございます。季節に応じた飾りづくりや習字、好きな歌を歌わせていただくなど、さまざまな工夫に頭の下がる思いです。さくら番場で作った作品を家で見て、「お母さん、すごいやん」と言ってくれて、たくさんほめることができます。

また、毎朝処方薬を飲むように声をかけていただくなど、体調面にも気を配っていただき、ありがとうございます。以前は薬をちゃんと飲んでいないか、心配の日々でしたが、今は安心です。

息子の私は離れて暮らしています。さくら番場に行っている時間、充実して過ごしている母の姿を遠くから想像しています。職員の皆様には、感謝しても感謝しきれません。今後ともよろしくお願いします。

さくら番場菊花展



石田 賢 様

千支のタペストリー



ちくちくさん

ボランティアさん
いつもありがとうございます

今年初めての取り組み 「じんけんについて」～十人十色～

さくら番場は性別、年齢など一人ひとり異なる状態の方々がお越しされています。日常の介助中に聞こえてくる気になるひそひそ話…。お互いの気持ちを考える機会として「人権」について話し合いました。題材は「みにくいアヒルの子」の紙芝居。気持ちが揺れて、沢山の言葉が飛び交いました。一人ひとり違うからこそ考え方も違う、十人十色。みんなで喋ることでお互いを思いやり、さくら番場がわかりあえる場所になるよう今後も続けていきます。



一年を振り返って

さくらの番場管理者 七里 裕美

平素はご利用者、ご家族をはじめ地域の皆さまからの温かいご支援、ご協力をいただき、心から感謝申し上げます。

私は、さくら番場で6年間仕事をさせていただき、また昨年4月から管理者を拝命し一年が過ぎようとしております。

日々、ここは何か特別なことをする場ではなくみんなが集まって、喋って、ご飯食べて…といういつもの暮らしを送っていただけな場であり、そこが番場らしい良さだと感じています。それは、「一人ではよう出来んけど、みんなと一緒になら…」と言われる時です。お互いの気持ちを思い合い、助け合い、人と人の繋がりをを感じる温かさがあるように思います。

さくら番場のケアのコンセプトは、「家」として日常の延長上にあり、一人ひとりが「役割」を持ち「自信回復」から「意欲向上」に繋げ、加えて地域交流が支援の一環となっております。

これからもさくら番場家に、地域の皆さまが気楽に寄っていただき、共有できる機会が増やしていけるよう願っておりますので、ご支援ご協力をよろしく願っています。



食べることで 五感を刺激!

食事をいただくまでの『役割』



米研ぎ



膳並べ (人数を確認)

昼食は、さくら番場でご飯を炊き、みそ汁を作り、副菜は、「母体のふくら」から届きます。



日頃の昼食の様子



味噌汁作り (具材を切ります)



味見 (おいしくできた?)



盛つけ (汁物)



洗い物



果物は透明の器



副菜は大皿に
わかりやすく盛りつけ

~おいしく楽しく
豊かな暮らし~

季節にちなんだ 手作りおやつ

「ぼた餅作り」

小豆を植えるところから挑戦。

「小豆が取れたら、何して食べよかな」一番人気はやっぱ「ぼた餅」作る楽しみが食べる楽しみへと広がります。



小豆の苗植え



あずきより

「梅ジュース作り」

敷地内にある梅の木から収穫した梅をシロップ漬けにしました。「おいしくな〜れ〜」との願い通り、梅ジュースは大好評です。



梅のヘタとり



誕生日のお楽しみ

誕生日には「おやつのリクエスト」でおもてなしをします。好きなもの、食べたいものなら、ケーキ、饅頭、あんみつ、アイスクリーム、いちご、りんごなどリクエストは色々です。また、ご馳走、子供のころによく食べたもの、食べたかったものや、子供のために作ったものなど、一人ひとりのエピソードを大事にしています。



プリン



おまんじゅう



果物

お楽しみ 月メニュー



お楽しみ食堂



お弁当の日・
天気の良い日は屋外で



行事食

旬の食材を使って、季節の料理で四季を感じていただける様にしています。



クリスマスメニュー
(オムライス)



七夕



巻き寿司 (節分)