えがお

マイルド五個荘広報

発行：社会福祉法人グロー　マイルド五個荘
東近江市五個荘山本町 348-2
TEL/FAX:0748-48-6025

2023 年 5 月 1 日発行　No.08

「みんなが主役のマイルド五個荘」

マイルド五個荘所長　大道隆和

箕作山の雲海

箕作山（３２４ｍ）は、もうすっかり新緑に包まれています。私は時々早朝に、１日のウォーミングアップを兼ねて登ります。山頂に立つと、正面に繖山。眼下にはミニチュアのような五個荘の町並みが拡がり、歴史ある中山道が伸び新幹線が疾走します。

早朝の冷気とパノラマのような光景を眺めるといつも心和らぎ、元気が湧いてきます。

この穏やかな山本町や木流町も、いまから４５０年前には、織田信長が上洛の際に箕作城をめぐる戦乱になり火の海になったと「信長公記」に記されています。

日中に利用者さんと山本の町並みを散策しますが、所々に当時を偲ばせる場所もあり、古の情景を思い浮かべて歩いたり、優しく挨拶してくださる住民の皆さんにお出会いすると、何気ない日々の暮らしの繰り返しがいかに大切であるかを実感します。いつの世も争いが絶えませんが、このマイルド五個荘を巡る地は、いつまでも平穏な日々が続くことを願うばかりです。

さて、新年度がスタートしましたが、マイルド五個荘は、みんなが常に主役であり、一人ひとりの力量にあった役割と出番が用意され、やりがいや生きがいを実感する作業所をめざします。そして、一人ひとりの心の内にある願いや気持ちをしっかり受け止めて、その一つ一つが現実のかたちとして実現する橋渡しができればいいなと願っています。みんなが健康に恵まれて仲良く笑顔に包まれた一年にしていきましょう。

満開の桜に笑顔いっぱい

３月３１日、五個荘川並町の繖公園にて、今年のお花見を行いました。天候にも恵まれ、ちょうど桜満開の良い時期にお花見できました。公園のベンチでお弁当たべる人、ブルーシートで食べる人、食後に広い公園内をお散歩しました。お外でゆったりした時間を過ごしました。

今日の当番さん♪

4月から新たに当番活動が始まりました。朝の挨拶、花の水やり、昼食の台ふきなど順番にみなさん取り組んでおられます。特に挨拶の練習では、いつも大きな声で話されている方が大勢の前では控えめに挨拶されていたり、逆に普段大人しい方が元気いっぱいに挨拶されていたり…と、皆さんそれぞれのペースで頑張って取り組んでおられます。当番活動を通してみなさんの新たな姿が見られてとても新鮮です！

昨年の外食会の様子

今年もやります！

ワクワクフライデー

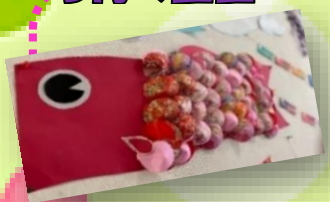
昨年度に続き、みなさん楽しみにされているワクワクフライデーが始まります！みなさんの願いや思いを自分で伝えられる機会を設け、伝えたことが実現する活動体験を積み重ねることで沢山の「笑顔」が広がればいいなと願っています。

今年度は「外食会」「ボウリング大会」「昼食のお買い物」「おやつ作り」の４つの活動を実施します。利用者みなさんの願いを取り入れた楽しい活動になるように企画していきますのでお楽しみに！

れんらく

- ハンカチはポケットに入る扱いやすいサイズのハンドタオルをお持ち下さい。
- どんどん暖かくなり散歩に行くことも増えてきますので、多めのお茶と帽子のご用意お願いいたします。

5月の壁面



今月はこいのぼりと藤の花をみなさんで作りました。

3年ぶりのバス旅行実施決定!!

『ミシガンクルーズとホテルでの昼食会」

日時：9月22日（金）

詳細は後日お知らせします。お楽しみに♪

年間行事予定

3月	お花見会（実施済み）	9月	マイルド五個荘１日バス旅行	1月	初詣・新年会
5月	ご家族との面談	１０月	五個荘地区民児協との交流会	2月	わくわくフライデー（予定）
6月	わくわくフライデー（予定）	１１月	わくわくフライデー（予定）		
7月	利用者健康診断		インフルエンザ予防接種（希望者のみ）		
8月	福祉事業所合同説明会	１２月	クリスマス会（五個荘地区民児協の協力）		
	マイルド五個荘清掃活動（盆前）		マイルド五個荘清掃活動（年末）		
	グローほほえみまつり		忘年会（お楽しみ会）		