



あき  
秋といえば・・・



しよくよく あき  
食欲の秋！  
あき どくしょ あき  
スポーツの秋！読書の秋！



しよくよく あき  
食欲の秋にちなんで、利用者さん、職員の方々に  
「うどんと喫茶の店 いっぺき」の昼食弁当と、店舗のメニューについて  
アンケートをとりました！！

べんとう  
いっぺき弁当  
好きなおかずランキング

1位 ミートボール



2位 白身魚のフライ・サラダ  
3位 とんかつ・ハンバーグ



こんなの入れてほしい！  
いっぺきお弁当メニュー！

かぼちゃと  
サツマイモの天ぷら

クジラ肉

新しい味の  
混ぜごはん

カレー

うどんや いっぺき  
好きなメニューランキング！

1位 天ぷらカレーうどん  
2位 いっぺき御膳  
3位 かも南蛮うどん



うどんや いっぺき  
売上ランキング

1位 いっぺき御膳  
2位 天ぷらカレーうどん  
3位 きつねうどん



うどんや いっぺき  
あったらいいな♪

あきふゆ  
秋冬メニュー

鍋焼きうどん

チゲうどん

月見うどん

豚汁うどん

豚キムチうどん

味噌煮込みうどん

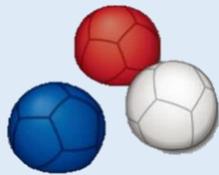
栗ご飯

などなど



# あき スポーツの秋

～ニュースポーツ教室～



8月から障害者施設を対象に能登川総合スポーツセンター主催のスポーツ教室が始まりました。びわ湖ワークス・ジョブカレ、能登川作業所の皆さんで能登川アリーナに集まり、先生の指導の元、ニュースポーツ【ポッチャ】と【スローイングビンゴ】に挑戦！

ボールを投げるだけなので簡単そうに見えて意外と難しい！力加減が難しく、ボールを投げるときに力みすぎて思わぬ方向へ・・・。そんな繊細な技術や戦略が求められるスポーツです。

皆さん力加減や投げ方、狙う場所を工夫しながらボールを投げて、試合は大いに盛り上がりました。



# どくしょ あき 読書の秋

～「ジョブカレ雑誌」作成中～

きんじつかんせいよいてい 近日完成予定！  
たの お楽しみに！

現在ジョブカレを利用されている皆さんの視点から「ジョブカレ」について紹介する「凸凹日記」という雑誌を、プログラムで作成しています。凸凹日記とは「私たちは得意なこと、苦手なことなどが凸凹しているが、自分のペースで前に進んでいる」という意味が込められています。

デザインから、個別に日常を紹介する記事、ジョブカレの暮らしや活動に関するアンケート企画など、自分たちの活動を知ってもらうため皆で意見を出し合い、作ってきました。



慣れない記事の作成や編集に苦戦されている様子も見られましたが、試行錯誤しながら、より良いものを作ろうとコツコツ取り組んでいます。

## りようしゃしょうかい 利用者紹介

びわ湖ワークスに新しい仲間が1名増えました！色々な作業に取り組みながら就職を目指されています。



Kさん

### Kさんにインタビュー

- Q1. 好きな食べ物は何？ A. スイカ・揚げ物
- Q2. 休日は何してる？ A. 買い物に行くか、ぼーっとしている
- Q3. 自分ってどんな人？ A. 意外と人見知りします
- Q4. ワークスでがんばりたいこと A. 任せられた仕事に責任を持ってできるようにがんばります！



## 10月の行事



- 10/1 太極拳
- 10/21 ニュースポーツ



### へんしゅうこうき 編集後記

今年の夏も相変わらずコロナのため誰かに会いに行くということができませんでしたが、それがきっかけとなり遅ればせながら、我が家でもテレビカメラを使って話す、という新たな取り組みを始めました。このご時世だからこそ今までの繋がり方とはまた違った方法を見つけることができました。(N)