

ワークス・ジョブカレ通信

～ココロつなぐかけ橋～ 8月号

令和3年8月1日発行
社会福祉法人 グロー
～生きることが光になる～
<http://glow.or.jp/>
びわ湖ワークス・ジョブカレ
東近江市跡光寺町 250 番地
TEL 0748-42-3715



こうりゅうかい ジョブカレ交流会 はつ かいさい 初♡開催!

就労、一人暮らしを目指す皆さんが活動するジョブカレですが、今回、初の試みとして、ジョブカレを卒業した先輩と、現在活動中の利用者さんが交流する、「ジョブカレ交流会」を実施しました。先輩の多くは就職したり、実家を出て生活されています。ジョブカレ卒業後は日々の暮らしの中で、悩みや不安などを抱えていても、気軽に話したり、気分転換できる機会が少ないという声と、現在活動中の利用者さんが、卒業生の話を聞きたいという要望で実施しました。

最初はリラックスしてもらおうと、カードゲームやジェンガを行いました。みんな楽しんでくれて、大盛り上がり。その後は「早起きのコツは?」「職場で頑張っていることは?」など各々が聞きたいことを話し合いました。和気あいあいとした雰囲気、みんな終了後も、まだまだ話したそうでした。今後も定期的に開催していく予定です。

いっぺき新作 夏メニュー登場!

2021年夏の限定メニューです。「豚天キムチ冷やしつけうどん」は夏バテに効くビタミン A が豊富な豚肉とキムチの辛さで食欲増進!「梅天おろしぶっかけうどん」は、梅天を真ん中に、夏らしくなすの天ぷらが鶏天とともに付いています。梅干しは加熱すると脂肪を燃焼する成分が増加!この夏しか食べられない味をぜひご堪能ください。



「豚天キムチ冷やしつけうどん」



「梅天おろしぶっかけうどん～なす・鶏天添え～」



こ かんげいかい びわ湖ワークス 歓迎会 & かいがいさい ゴールドスターの会 開催

6/4(金)にびわ湖ワークス 歓迎会とゴールドスターの会を行いました。まず、今年度びわ湖ワークスに入所された3名が自己紹介を行いました。緊張しながらもそれぞれの抱負を発表出来ました。続けてゴールドスターの会も行いました。内容は昨年度の活動報告、会長・副会長の再任決議、今年の活動予定決めでした。去年度は新型コロナウイルス感染防止のため、ほとんど活動できませんでした。その為、もう一年会長・副会長を留任する案が出され、承認されました。最後にコロナ禍でも活動出来る行事を考え、今年度はスポーツ、テーブルゲームをすることに決めました。



こうざ ジョブカレアロマ講座

ジョブカレプログラムの一環として、リラクゼーションを目的に、講師をお招きしてアロマ講座を実施しました。まず、アロマの効用、活用方法を学び、普段の生活に活用することで、リラックス効果、ひいては質の良い睡眠や、日々の活力向上にも役立つことがわかりました。次にアロマクラフトとして、先生からラベンダーをご用意いただき、「ラベンダースティック」を作りました。細かい作業で少々手こずる場面もありましたが先生のでていねいなご指導で、みんな完成することが出来ました。活動室に広がるラベンダーの香りを楽しみながら、リラックスしながらもあっという間の2時間でした。



せっしゅ はじ コロナワクチン接種が始まりました！

ワークス・ジョブカレでコロナワクチンの集団接種を実施しました。今までニュースで見えていたことが、いよいよやってきたという感じでした。

接種を受けるみなさんは「痛いのかな」「副反応って出るのかな」「注射は緊張する」など、不安な様子でしたが、「ワクチンを打てば、感染の心配が減って、ちょっと気が楽」「早くコロナ収まってほしいから」など、コロナ感染への不安のほうが大きかったようです。7月1日に第1回目を行い、計4回の接種会を実施します。早くコロナウイルスの感染が収まって、以前のような行事や活動ができることを願っています。



か ききゅうか し ☆夏季休暇のお知らせ☆

- 8/9(月)は 暦上、山の日の振替休日ですが、ワークス・ジョブカレは開所します。
- お盆休みは 8/12(木)~15(日)になります。お間違えの無いように宜しくお願い致します。

がつ きょうじ 8月の行事

8/5 ワクチン接種

8/6 太極拳

8/19 ニュースポーツ



へんしゅうこうき 編集後記

ついに近畿地方の梅雨が7/17に明けました。統計開始以来最長の62日間となったそうですが、個人的にはただ梅雨入り宣言が早すぎただけで長さとしては例年ぐらいの梅雨だった感覚です。梅雨が明けると幸か不幸か夏の本番がやって来ます。去年までの高温注意情報は今年から熱中症警戒アラートに変わりました。これは温度だけでなく湿度や日射量にも注意をして総合的に熱中症の危険度を表すそうです。ワークス・ジョブカレでも熱中症には十分注意して作業していきたいと思います。(30代 男性)