





# つどいのひろば すくすく

## H30. 2月の予定

「つどいのひろば」は、おもに3歳までのお子さんと保護者の方が気軽につどう場所です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 <p>暦の上では「春」を迎えますが、暖かな陽ざしに包まれ、外遊びができる日が待ち遠しいですね。</p>				1 	2 	3  節分
4  立春	5 	6 	7  読み聞かせ	8   午後 臨時閉館	9  臨時閉館	10  建国記念の日
11  建国記念の日	12  振替休日	13 	14  読み聞かせ	15 	16 	17 
18 	19  子育て相談 (助産師)	20 	21  読み聞かせ	22 ことこと あそび 	23 	24 
25 	26 	27 	28  読み聞かせ	寒さに縮こまっている季節、足を肩幅くらいに開いて立ち、胴体を回して腕をぶら～んぶら～んと、体に巻き付くように振りまわす。肩や腕の力が抜けていき、こわばったところやからだに効果があるようですよ。		



10:00～15:00まで自由開放しています。



13:00～15:00まで自由開放しています。

### <子育て相談>

日時： 2月19日(月)  
13:30～15:00

斉藤ちか助産師と一緒に、皆で子育てのいろいろなこと話ませんか。個別の相談を希望される方は事前にお申し出下さい。



<すくすくdeおひるタイム>  
2月19日 11:30～13:30

### <ことことあそび>

日 時： 2月 22日(木)  
時 間： 11:00～12:00

子どもと遊ぶヒントがいっぱいです。  
子どもの成長とともに遊びの楽しさも変わってきます。  
一度おでかけください。

場所／湖南省西峰町1-1 (湖南省市民交流センター裏)

電話／0748-75-7182 FAX／0748-75-7183 <http://glow.or.jp/>  
社会福祉法人グロー オープンスペースれがーと 担当／山 口