

ワークス・ジョブカレ通信

～ココロつなぐかけ橋～ 6月号

令和2年6月1日発行
社会福祉法人 グロー
～生きることが光になる～
<http://glow.or.jp/>
びわ湖ワークス・ジョブカレ
東近江市射光寺町 250 番地
TEL 0748-42-3715

さわやかな初夏の季節になってきました。新型コロナウイルス感染拡大についても予断を許さない状況ですが、緊急事態宣言が解除され少しずつ明るい光が感じられるようになってきました。そこで…。

利用者さん、職員へ緊急アンケート！！

ゴールデンウィークの「おうち時間」はどう過ごした？

TV・DVD・映画鑑賞・パソコン・ゲーム・鬼滅の刃をみた
V6のコンサートやMVをYoutubeでみた・ぬりえ・絵を描いた
クリエイティブな事・携帯で話した・マスク作り・爪磨き・買い物
家事・家のお手伝い・料理・手打ちうどん・お菓子作り・パン作り
片付け・大掃除・庭の手入れ・網戸替え・窓ふき・本や書類の整理
断捨離・衣替え・夏野菜の植え付け・お父さんとドライブ
ゆっくりしていた・家にいた・寝ていた・あんまり出かけない
散歩・食っちゃ寝・オフ飲み・お家でBBQ

1枚250円

おしらせ

先月紹介したジョブカレマスク

まだまだ販売中です！！

夏用サッカー生地バージョンも

作成開始！！

洗い替えに数枚持っていると

安心の布製マスクです。

みなさまのコロナ対策に
お役立ていただければ幸いです。

お気軽にお問合せ下さい。

☎0748-34-0700

担当 世森、永井



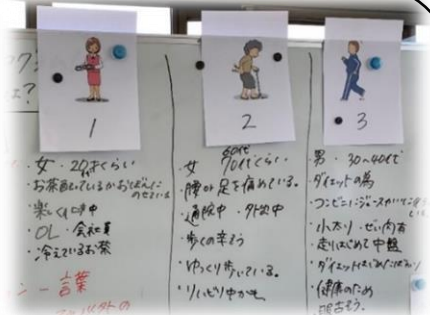
コロナが終わったらやりたいこと！！



発達障害専門プログラム

ジョブカレのプログラムとして、4月から 昭和大学発達障害医療研究 所開発の発達障害専門プログラム（全20回）を実施しています。

今回は、「コミュニケーションとは？」がテーマでした。「コミュニケーション」とは何ですか？と聞かれると、会話や話し合いのことだとイメージされる方も多いと思います。しかし、実際は言葉だけでなく、表情、声の高さ、姿勢や服装等、人は様々な情報やメッセージを相手に与えており、言葉以外のすべての事柄もコミュニケーションであるということを通して学びました。プログラムを終えると、「やっぱりコミュニケーションは難しいと感じた。」「話す言葉だけがコミュニケーションではないと分かった、でもちゃんと話さない相手に伝わりにくいと思った。」等様々な感想がありました。普段何気なくやり過ごしていることも、考えてみると難しく、深いものです。次回は、「あいさつ、会話」がテーマです。引き続き、悩み の共有、スキルの習得、自己理解、処世術の獲得を目的に取り組んでいきたいと思ひます。



ジョブカレファーム 移転しました

以前お借りしていた畑が事情により使えなくなりましたが、幸い、ジョブカレの近くで新たに畑をお借りすることができました。敷地はだいぶ狭くなりましたが、事業所から歩いて行ける距離なので、以前よりこまめに手入れに行くことができそうです。まずは土づくりから始めています。利用者の皆さんと、今まで以上に土に触れ、作物を育てるよるこびを分かち合っ、いい畑にしたいと思ひます。



水車野園

先月から東近江市乙女浜にある水車野園の清掃作業を開始しました。毎月1回、建物内の部屋や廊下、トイレの清掃をさせていただきます。今後は構内の除草作業も行う予定です。地域に貢献できる作業で、利用者さんも張り切って取り組んでいます。



編集後記



休みの日には、外出することが多かった私ですが、長引く「おうち時間」で辛い日々が続いています。「普段やらないことをやってみよう！！」と購入してから約5年間放置していたギターに挑戦！！でもすぐに指が痛くなって休憩…。「1曲は弾けるようになるぞ！」とこの場をお借りして宣言させていただきます。(ひ)

今月の予定



- 5日 太極拳
- 18日 ジョブカレスポーツ
- 26日 瑞宝太鼓によるオンラインレッスン