

# ワークス・ジョブカレ通信

～ココロつなぐかけ橋～ 7月号

令和元年7月1日発行  
社会福祉法人 グロー  
～生きることが光になる～  
<http://glow.or.jp/>  
びわ湖ワークス・ジョブカレ  
東近江市射光寺町 250 番地  
TEL 0748-42-3715

## みんなで企画しよう！サイクリング&釣り！

6/10(火)にジョブカレ『みんなで企画しよう！』の実践編で、びわ湖湖畔にて、サイクリングと釣りを行ないました。まずは彦根駅にてロードバイク、クロスバイクなど本格的な自転車を借り、釣りの場所として決めていた彦根新港まで走りました。約2時間釣りを楽しみましたが、残念ながら1匹も釣り上げることは出来ませんでした。その後、びわ湖湖畔を、往復20キロのサイクリングに挑戦しました。参加された方からは、「人生初の釣りだった」「お尻が痛い」「景色がきれいだった」「自転車のペースをみんなに合わせるのが難しかった」などの感想が聞かれました。次回の企画も今から待ち遠しいですね。



## ★★★★★ゴールドスターの会★★★★★

ワークスのゴールドスターの会が、6月1日(土)に開催されました。今回は、多数決で一番多かったカラオケを近江八幡のイオンで楽しみました。到着して、まずは部屋分けのくじ引き。みんなができるだけたくさん歌えるようにと、3チームに分かれました。「家族以外の人とカラオケするのは初めて」と最初は緊張ぎみの人も、マイクをにぎると一変！みんなの前でノリノリで歌っておられました。この日はOBさん3名も参加され、にぎやかな一日となりました。次回は、カラオケの次に意見が多かった、バイキングに行く計画になりそうです。今回、残念ながら参加できなかった人も是非、参加してみてください。仲間と楽しい時間が過ごせますよ！！



# ジョブカレ 事業説明会・家族交流会



6/15(土)にジョブカレを利用されている方のご家族様や、発達障害のある方のご家族様を対象として、事業の説明会と家族交流会を開催致しました。当日は、8組のご家族様が参加して下さいました。事業説明では、写真を交えながらプログラムの紹介や事業の目的等の説明を行ないました。また家族交流会では、ご家族様の思いや悩み、ご意見など貴重なお話を聞くことが出来スタッフ一同、大変勉強になりました。参加して頂いた方からは、「具体的な説明を聞く機会がなかったので良かった」「他のご家庭の様子を聞く事ができ勉強になった」「自分の家だけではないと思うと、気持ちが楽になった」「同じような悩みを持つ方の情報が必要」などの感想を頂きました。お忙しい中ご参加頂きましたご家族の皆様、ありがとうございました。次年度以降も継続して開催させて頂く予定です。宜しく願い致します。

## 着こなし講座

6/21(金)『洋服の青山』近江八幡鷹飼店の、田中さん、中島さんにお越しいただき、勉強会を行ないました。身だしなみの3原則やスーツの着こなしのポイントについて学んだ後、実際にお辞儀の仕方などの練習をしました。参加者からは「姿勢や目線など細かなところまで教えていただき勉強になった」という声が多く聞けました。教えていただいたことを忘れず、就職にむけて、頑張りましょう!!!



## 健康診断のお知らせ

日時：7月25日(木) 13時15分～16時頃  
場所：能登川作業所  
利用者さん対象の健康診断です。



## ほほえみまつり開催のお知らせ

今年も、「グロー のとがわ ほほえみまつり」を開催致します。詳細は8月号で、お知らせ致します。

日時：8月22日(木) 17時～19時半  
場所：びわ湖ワークス玄関前&やわらぎホール  
模擬店を始め、展示、即売会などがあります。



## ～いっぺき便り～

夏の新メニューのご紹介です！あげたての鶏天とタルタルソースのボリュームたっぷりな『鶏天タルタルぶっかけうどん』と冷やしあんがうどんとよく絡む『野菜あんの冷やしつけうどん』の2品。どちらも夏にぴったりのメニューです。ご賞味下さい！



鶏天とタルタルぶっかけうどん

野菜あんの冷やしつけうどん

## 今月の予定

- 4日 スマホの使い方講座
- 5日 太極拳(ジョブカレ)
- 12日 仕事の基本研修
- 25日 健康診断
- 26日 スポーツ(ジョブカレ)

