

ワークス・ジョブカレ通信

～ココロつなぐかけ橋～ 3月号

平成31年3月1日発行
社会福祉法人 グロー
～生きることが光になる～
びわ湖ワークス・ジョブカレ
<http://glow.or.jp/>
東近江市躰光寺町 250 番地
TEL0748-42-3715

ゴールドスターの会

～バイキングへ行きました！～



4月に今年度の役員選出と年間の行事予定をみんなで話し合い、5月にはボウリング、9月にはカラオケと映画鑑賞の活動を行ってきたゴールドスターの会。この2月23日(土)には、今年度第3回目となる活動が行われました。今回は、近鉄草津店にある「農場レストラン モクモク風の葡萄」にてバイキングを楽しみました。色とりどりのサラダに、ハムやウインナー、カレーやパンの他にもデザートまでそろったバイキングを時間いっぱい堪能！食事後は、エスクエアに移動し、ショッピングタイムです。「お母さんの誕生日が近いから。」とプレゼントを買う人や、ゲームをする人。自分の欲しい物を買ったり、家族へのお土産を選んだり、思い思いの時間を過ごし帰路に着きました。

回を重ねるごとに、目指していたメンバー主体の活動になってきたゴールドスターの会。今年度の活動もこれで、無事に終わることができました。次年度、新しいメンバーを加えての活動が待ち遠しいですね。

ワークス製菓より お知らせ



3月14日はホワイトデーですね。大切な方や日頃お世話になっている方々に、感謝の気持ちを込めてワークス手作りのギフトを贈りませんか？

今回のセットは昨年、好評を頂いたキャラメルとすまいるクッキー、ブラウニーの詰め合わせです。

みなさんにお菓子で幸せなひと時をお届けできたらと、心をこめて作っています。

1セット500円。限定200セットです。

是非、ご注文下さい。

ジョブカレプログラム 「スポーツ」

プログラムの一環として毎月スポーツを行っています。8月からは能登川総合スポーツクラブの主催で、パタンクや、卓球バレー、ディスコン、スマイルボウリングなど、たくさんの「ニュースポーツ」に取り組んで体を動かしてきました。今年度最後のスポーツ教室は、ボッチャとスローインビンゴを行い、ゲーム形式で競争しながら、楽しいひとときを過ごすことが出来ました。

能登川総合スポーツクラブのスタッフのみなさん、ありがとうございました。

今月の予定

- 1日(金) 太極拳 (ジョブカレ)
- 8日(金) スポーツ
- 12日(火) 避難訓練
- 23日(土) 事業報告会
- 29日(金) みんなで企画 (遠出)



第23回 アメニティーフォーラム ～お手伝いをしてきました～

2月8日～10日に社会福祉法人グローが開催に関わっているアメニティーフォーラムが行なわれました。これは障害者の地域生活を推進していくためのネットワーク作りを目的とした催しです。その事前準備にジョブカレの利用者さんが参加してきました。当日参加者に配布する資料の準備を行いました。資料の多さにビックリしながらも、一部一部資料を丁寧に取り重ねていきました。貴重な体験をすることが出来ました。



日々是好日～このごろ思うこと～ チャレンジ

編みかけのマフラーを投げ出して春が来てしまった。年齢を重ねるごとに、続ける根気が薄れている。自分の時間が持てないと言い訳して、何かにチャレンジする勇気もない。正直、そこまで夢中になれる何かがない。年齢のせいというより、若い頃からそうだった気がする。日々を無難に、あるいは、日々是好日として。先日、68歳の夫がスマホデビューを果たし、流行りのインスタグラムを始めた。元カメラマンの夫もスマホのカメラは苦手。「説明されても日本語と思えない。ギガって何？」の夫。もちろん私もうまく説明できない。二人で四苦八苦ししながら、ひとつひとつ確認していく。電話を掛け合い「おお！」と感動する。インスタで広がる人との繋がり、世界中から配信される情報、週間天気予報やマップ。今どき当たり前前の事に新鮮に感動する。夫曰く「ブッシュマンの頭上にコーラの瓶が降ってきたようだ」例えがよく分からないが、使いこなそうと夢中になっている。