

ワークス・ジョブカレ通信

～ココロつなぐかけ橋～ 12月号

平成30年12月1日発行
社会福祉法人 グロー
～生きることが光になる～
びわ湖ワークス・ジョブカレ
<http://glow.or.jp/>
東近江市躰光寺町250番地
TEL0748-42-3715

「イトコサガシ」

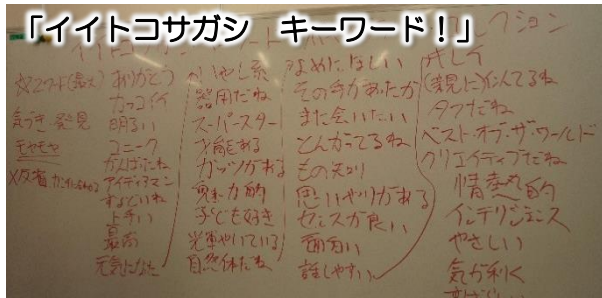
ワークショップ!



モットー

「試した時点で大成功！」

現状のMAXより上
を自指してほしい!



コミュニケーションを楽しく試しながら、 “自分のイトコ”、お互いの“イトコ”を見つけよう!!

～冠地 情先生をお招きして～

今回のワークショップの講師は、冠地 情先生です。
先生は、2009年10月、1年半の準備期間を経て、演劇表現ワークショップをヒントに、コミュニケーションを楽しく試す目的で、“イトコサガシ”を立ち上げたそうです。自身も当事者で、対人関係で悩むことが多かったそうです。3時間と短い時間でしたが、とても有意義な時間となりました。参加されたジョブカレメンバーの感想を紹介いたします。



言い慣れていない言葉を大勢の前で言うのは、はずかしかったけれど楽しかった!

相手の気持ちを考えながら、話すことでコミュニケーション能力につながることを学びました。



笑ってばかりで、たのしかった。普段の日常生活でも、明るく笑顔で声をかけられたらいいな!

少しでも自分を高めようとする心は大切だと思うから、「現状のMAXより上を自指してほしい!結果上手いかなかったとしても」という言葉が、印象に残った。



今回、「イトコサガシ」と題して、“コミュニケーションを楽しく試す、気付く、創り上げる”内容でした。このワークショップで学んだことを忘れず、これからもポジティブシンキング、ポジティブトーキングを忘れないようにして欲しいと思います。

ワークス、いっぺき、模擬店出店！

11月3日(土)、むれやま荘とひのだに園の文化祭が開催されました。模擬店にてびわ湖ワークスより、ブラウニー、クッキー、ガトーショコラと、いっぺきのうどんを販売、提供しました。

むれやま荘の文化祭には坂本さんと中堀君が、ひのだに園の文化祭には、脇さんがスタッフとして参加されました。販売では、一生懸命にお客様に声をかけ、またうどんの提供では手際よく具材の盛り付けをされていました。

おかげさまで完売になり、お客様とのコミュニケーションをとる、よい機会になりました。



国立印刷局見学

～ジョブカレプログラム～

プログラムの一貫で今回、彦根市にある国立印刷局の企業見学してきました。紙幣を印刷する工場です、国内4ヶ所ある工場の内の1ヶ所です。

まず、映像にて国立印刷局の概要、沿革、業務等についての紹介や説明がありその後、実際にお札を印刷する工場の見学をしてきました。

見学の記念に1億円
の重さを体験しながら、
お札パネルの前で記念
撮影をしてきました。



☆クイズ☆

お米10キロと1億円とでは、どちらが重いでしょうか？

12月の予定

- 7日(金) 太極拳 (ジョブカレ)
- 14日(金) 企業見学 (ダイフク)
- 19日(水) ハローワークセミナー
- 28日(金) 忘年会



日々是好日～このごろ思うこと～

3つの無駄

年の瀬が近づき、やたらと「平成最後の」と耳にするようになった。平成最後の連休。平成最後のクリスマスと、筒戦にあおられて要らぬ買い物をしそうだ。少し前に断捨離が流行ったのに、いつの間にか物が増えた。今一度、無駄な習慣を見直そうと思う。一年の計は元旦にありというが、計画が新年なら反省は年末？一年の計とは、四計、一日、一年、一生、一家の四つの計画の中の一つ。一年は一日の積み重ね。日々を振り返り、一年を振り返ることで新たな計(目標)も見えてくる。無駄な買い物、時間の無駄、無駄な感情の三つに整理して、いい習慣をその三つに分類し書き出す。それを新年の計にしてみようと思う。ただ、我慢して何かを止めるだけでなく、目標は低く、すぐに出て来そうなことを見つけて、時間や日を決める方が長続きするらしい。必要なものには惜しみ無く時間もお金もかけよう。ぼんやりしたり、泣いたり怒ったり、そんな無駄と思える時間も時には自分に必要な時間。大体の弱気な決意の方が人生を豊かにするかもしれない。



「クイズの答え：1億円 (10.2 キロ)」