

## 第二回 ゴールドスターの会活動



今年度第2回目のゴールドスターの会の活動は、9月8日（土）に近江八幡イオンで行われました。会長、副会長が主となり、参加者に映画鑑賞かカラオケのどちらを希望するかのアンケートをとってチーム分けをしました。映画チームは「ジュラシック・ワールド」を鑑賞し、恐竜の迫力に圧倒されました。カラオケチームはたくさん歌って盛り上がりました。それぞれのチームで楽しんだ後は食事やショッピングをして1日を過ごしました。利用者さんからは「カラオケの機械の使い方がわからなかったけど、（他の利用者さんが）教えてくれた」という声が聞かれ、交流を深められていました。次回のゴールドスターの会はどんな活動なのか楽しみです。

## ビジネスマナー研修

9月13日（木）、能登川コミュニティセンターにてビジネスマナー研修会を開催しました。

当日はNPO法人滋賀県社会就労事業振興センターの中塚様と古川様を講師としてお招きし、「返事のしかた」を教えてくださいました。びわ湖ワークスから7名、ジョブカレから5名の利用者さんが参加され、皆さんそれぞれ真剣に話を聞いておられました。はじめは緊張されている様子もありましたが、じゃんけんゲームから始まり、ビデオを使った「良い返事」と「悪い返事」の比較、ロールプレイング、と研修が進むにつれてリラックスされた表情が見られました。

研修の中では、返事についての3つの大切なことを教えてくださいました。返事は様々な場面で必要です。今回の研修で学んだことを今後に活かしていきましょう。

- ～「返事」3つの大切なこと～
- ①返事は「はい」と短く言うこと
  - ②相手の顔を見ること
  - ③言われたことを繰り返して確認すること



## ぶらっと五個荘まちあるき 開催!

9月23日(日)にいっぺきの前を時代絵巻行列が通る、「ぶらっと五個荘まちあるき」が開催されました。当日は大勢のお客さんが来られるため、朝から利用者さんと職員が一緒に開店の準備をしました。盛付の際、おにぎりが転がり落ちるハプニングもありましたが、和やかな雰囲気にもまれ、楽しく準備ができました。店内はお昼には満席となり、お店の外では、赤こんにゃくのおにぎりや自主製品のクッキー、ジュース、ハッシュドポテト、かき氷を販売しました。お客さんの笑顔がたくさん見られ、充実した1日となりました。



## 歯科健診・指導

9月13日(木)に歯科健診が行われました。虫歯や歯周病のチェック、歯の磨き方、歯科受診へのアドバイスを頂きました。歯の健康は全身の健康にも繋がるそうです。これを機に、歯の大切さと向き合い、いつまでも健康な歯を保ち続けましょう。



## 日々是好日~このごろ願うこと~

釣りに持っていくおにぎりは?

釣りを始めて5年目になる。今回は面白い釣り人ジックスを紹介したい。「釣りに梅干しを持っていくと魚が釣れない」釣りに持っていくおにぎりの中身は梅干しにしてはいけない。釣り船で食べる弁当に梅干しを入れないのは、釣り宿の常識だとか。梅干しは食あたりをしない。「あたりがないから釣れない」という理由。夫の話だと、梅干しの種を船上から海に吐き捨てるとう海が時化て釣れなくなるからだ。梅の種には神様が宿ってるから。梅干しは共通してるが、全く解釈のちがう。昔からの言い伝えだ。しかし、日常生活のなかで、ジックス、験担ぎと意識しないまでも、何かしらのルーティンをみんなもっていて、それが崩れたりしたときには少なからず動揺するものだ。小さな習慣が私に安心やラッキーをもたらすかも、といったプラスの験担ぎを生活の中に取り入れるのは悪くないかもしれない。



## 新任職員紹介

- 北川 典道 生活支援員  
利用者の皆さんと共に、初心に戻って目の前の仕事に取り組みでいきたいと思っております。宜しくお願いします。
- 浦井 康貴 生活支援員  
年度途中の異動で戸惑う点も多いですが、初めての体験が多く、毎日が新鮮です。早く慣れる様頑張りますので、宜しくお願いします。

## ワークス出店のお知らせ

### 能登川ふれあいフェア

日時：10月21日(日) 9時~15時

会場：東近江市ふれあい運動公園



きつねうどん、炊き込みご飯、パン、クッキーを販売します。みなさん、ぜひお越しください!

## 今月の予定

- 9日(火) 唐崎地区民生委員見学
- 21日(日) 能登川ふれあいフェア
- 26日(金) ジョブカレ企画「登山」