

# ワークス・ジョブカレ通信

～ココロつなぐかけ橋～ 8月号

平成 30 年 8 月 1 日発行  
社会福祉法人 グロー  
～生きることが光になる～  
<http://glow.or.jp/>  
びわ湖ワークス・ジョブカレ  
東近江市躰光寺町 250 番地  
TEL 0748-42-3715



健康診断が行われました！

7月20日(金)能登川作業所で利用者さん対象の健康診断がありました。この健康診断は利用者さんの健康のために毎年開催しているもので、血圧測定、採血、身長・体重測定、尿検査、胸部X線検査、問診を行っています。

自分では気づいていない病気を早く発見するためにも健康診断は大切です。まずは自分の体の状態を知り、万全な体調で仕事に取り組みましょう。今年は非常に暑い日が続いています。そこで気をつけないといけないのが熱中症です。熱中症は対策をすれば予防することができます。

その方法を裏面にてご紹介します。参考にして下さいね。

## ジョブカレ 勉強会

「発達障害者支援勉強会 初級編」

去る7月11日(水)フェリエ南草津にて、ジョブカレ主催の「発達障害者支援勉強会初級編」を、滋賀県から受託している「滋賀県発達障害者自立生活移行支援事業」の一環として開催しました。発達障害者支援経験の浅い方を対象に、普段悩んでいること、うまくいかないことへのヒントとして、アセスメントの視点、支援方法の内容などを話し合う機会になればと企画しました。この勉強会では、グループワークを中心に、事例を通してみんなで考え、個別支援計画を作成するという内容で、支援についてのさまざまな意見を出し合ってもらいました。さまざまな事業所等から参加いただき、それぞれの立場から意見を出し合っていたので、今までと違った発想に気づいてもらえたのではないかと思います。

この勉強会は2回シリーズで実施し、次回は、来る8月7日(火)。さらに具体的な支援について皆さんと考えていきたいと思っています。この勉強会で学んだことを少しでも普段の支援に活かしていただければ幸いです。

# ほほえみまつり開催のお知らせ



今年もグローのとがわほほえみまつりを開催します。  
今年はおおごえコンテストを実施します。大きな声を出して暑さを吹き飛ばしませんか？参加を希望される方は当日の17時より受付を開始します。先着なのでお早目にお越し下さい。(子ども10名、大人10名)  
皆さんのご参加お待ちしております。模擬店ではびわ湖ワークスのパン・うどん、ジョブカレからはジョブカレファームでとれたじゃがいもを使ったじゃがバターを販売します。ぜひ、お召し上がり下さい。

日時 8月23日(木) 17時~19時30分  
場所 能登川作業所・駐車場 (東近江市山路町614)  
内容 17:15~和太鼓演奏 (WADAIKO 鼓都)  
18:00~コーラス (ミュージックサークル「スマイル」)  
18:40~おおごえコンテスト ※雨天決行  
☆模擬店、自主製品販売もあります



## 熱中症対策

- **のどが渇いていなくても、こまめに水分をとる**  
スポーツドリンクには塩分なども含まれており、汗で失われた塩分などの補給にもつながります。
  - **バランスのよい食事やしっかりとした睡眠をとり、丈夫な体をつくる**  
体調管理をすることで、熱中症にかかりにくい体づくりをしましょう。
  - **服装を工夫する**  
吸水性・速乾性に優れた衣服を着用することで、熱を放出しやすくします。
- 熱中症と一言で言っても、めまいや頭痛、筋肉痛、吐き気、倦怠感、けいれん等症状はさまざまです。少しでも体の異変を感じたら我慢せず、休息を取ることが大切です。

## 来月の予定

- 11日(土)~15日(水) お盆休み
- 17日(金) スポーツ (能登川スポーツセンター主催)
- 23日(木) グローのとがわほほえみまつり

## 日々是好日~このごろ思うこと~

言葉は生もの  
言葉は、食べ物のように、生ものだと言う人がいる。励ましの言葉や、相手の心を響かせる言葉は、時に人生の栄養になるが、腐った言葉には、あてられてしまうことがある。棘のある言葉は心を傷つけ、魚の小骨のように深く突き刺さったままなかなかとれないものだ。時がたてば、流行語は古くなり、その時代を象徴するようになる。毎年年末になると、その年を表す一文字や流行語が発表されるが、今年は「殺人的猛暑」ではないかと思う。家の中でも外でも怖い熱中症。多くの命を奪っている。「命を守る行動をとってください」気象予報士が連日呼び掛けているにもかかわらず、体を休めて、安静、休養というのもひとつの行動だが、この表現は曖昧で難しい。手話では拳を動かす事が行動なので余計にややこしい。大好きな人を熱中症で亡くした8月。もっと声をかけるべきだった。今となっては届かない言葉、何を言えたのか分からないが、空回りする言葉が巡ってくる夏。

