

ワークス・ジョブカレ通信

～ココロつなぐかけ橋～ 6月号

平成 30 年 6 月 1 日発行
社会福祉法人 グロー
～生きることが光になる～
<http://glow.or.jp/>
びわ湖ワークス・ジョブカレ
東近江市躰光寺町 250 番地
TEL 0748-42-3715

第23回 十字法太極拳交流大会



太極拳大会!!

5月20日に、白野町立わたむきホール「虹」にて、第23回十字法太極拳の交流大会が開催されました。ジョブカレでは月に1回、十字法太極拳総師範の佐伯先生に指導をして頂いています。この日は、1年間練習を行ってきた成果を発表してきました。今回は、ジョブカレ利用者全員の6名と、びわ湖ワークス利用者1名とびわ湖ワークス卒業生1名が参加しました。

いつもとは違う雰囲気緊張しながらも、「基本型」という型を披露しました。

発表後は緊張から解放され、皆さん、有段者の演舞を熱心に見ておられました。

利用者さんからは「師範の演技など、なかなか見ることの出来ないものを見ることが出来て良かった。継続して練習することが大事なのかなと感じた」「緊張もしなくて、練習どおりに出来て良かった」「参加することが出来て良かった」「緊張したが楽しかった」などの感想を聞くことが出来ました。

大会の翌日、月に一度の太極拳の練習があり、佐伯先生より、「みんなきれいにそろっていた」と評価を頂きました。そして、早速来年の発表に向けて練習が始まりました。

大勢の方の前での発表はいい経験になりました。大会に参加したみなさん、お疲れ様でした。

ゴールドスターの会

4月の会合で、今年度は年3回の活動を行なうことが決定したゴールドスターの会。第1回目の活動として、5月26日（土）にボウリング大会が開催されました。回数を重ねるごとに、利用者さんが主体的に進めて下さるようになってきています。能登川駅に集結した参加者は、電車の切符の買い方を教え合われたり、利用者さん同士で、積極的にコミュニケーションをとられている様子が見られ、交流を深められていました。仕事をしている時とは違ったみなさんの表情が見られ、感想を尋ねると、「ボウリングが楽しかった」「欲しかったものが買った」と満足げに話してくださいました。次回のゴールドスターの会も楽しみですね！



ジョブカレファーム(イチゴ摘み)

びわ湖ワークスより車で5分程の所にジョブカレファームがあります。利用者さんとスタッフが一緒になって、土を起し、種をまき、草引きをしながら収穫をめざします。先日は、実ったイチゴをみんなで摘みました。「おいしい、あまい」と言いながら、摘みだてのイチゴを頬張っていました。これから実る、野菜の収穫を楽しみに作業に励みます。



ジョブカレ みんなで企画「BBQ」

5月24日、自分達で企画し、実践するプログラムの一環でバーベキューを行いました。利用者さんからは「準備は大変だったけれど楽しめた」「いい経験ができた」「無事に終わってホッとした」「納得いくものだった」などの感想を聞くことが出来ました。プログラムを通してコミュニケーションを学んだり、新しい事に取り組む経験を積んでいます。



ジョブカレ事業説明会のお知らせ

日時：6月9日（土） 13時30分～16時

場所：能登川コミュニティセンター

平成30年度の事業説明と家族交流会を実施致します。詳細はグローHPでご覧頂けます。

日々是好日～このごろ思うこと～

4つの条件

故郷を離れて7年が過ぎた。たまのメールと年賀状の付き合いだけになった同級生から、上京するので会わないか、と連絡があった。約束の時間に約束の場所へ。気さくで飾らない友人は昔と変わっていなかった。再会の乾杯をし、田舎の言葉で喋りまくり笑いあった。夏の再会を約束して別れた。自分の事を知っていただける、気にかけてくれる人がいる事は嬉しいものだ。人は、人に愛されること、人に誉められること、人の役に立つこと、人に必要とされること、この4つの条件が生きていくのに必要だと聞いたことがある。雇用関係、夫婦、友人、親子関係など、誰もが、愛されたい、誉められたい、役に立ちたい、必要とされたいという欲求がある。自分が失敗した時、自信をなくした時、孤独を感じた時、心の中で何度も呟いた。「私なんか必要ない人間なんじゃないか」と。そうじゃないと、気づかせてくれる友人や家族、支援者。心が暖かくなった再会の時間だった。