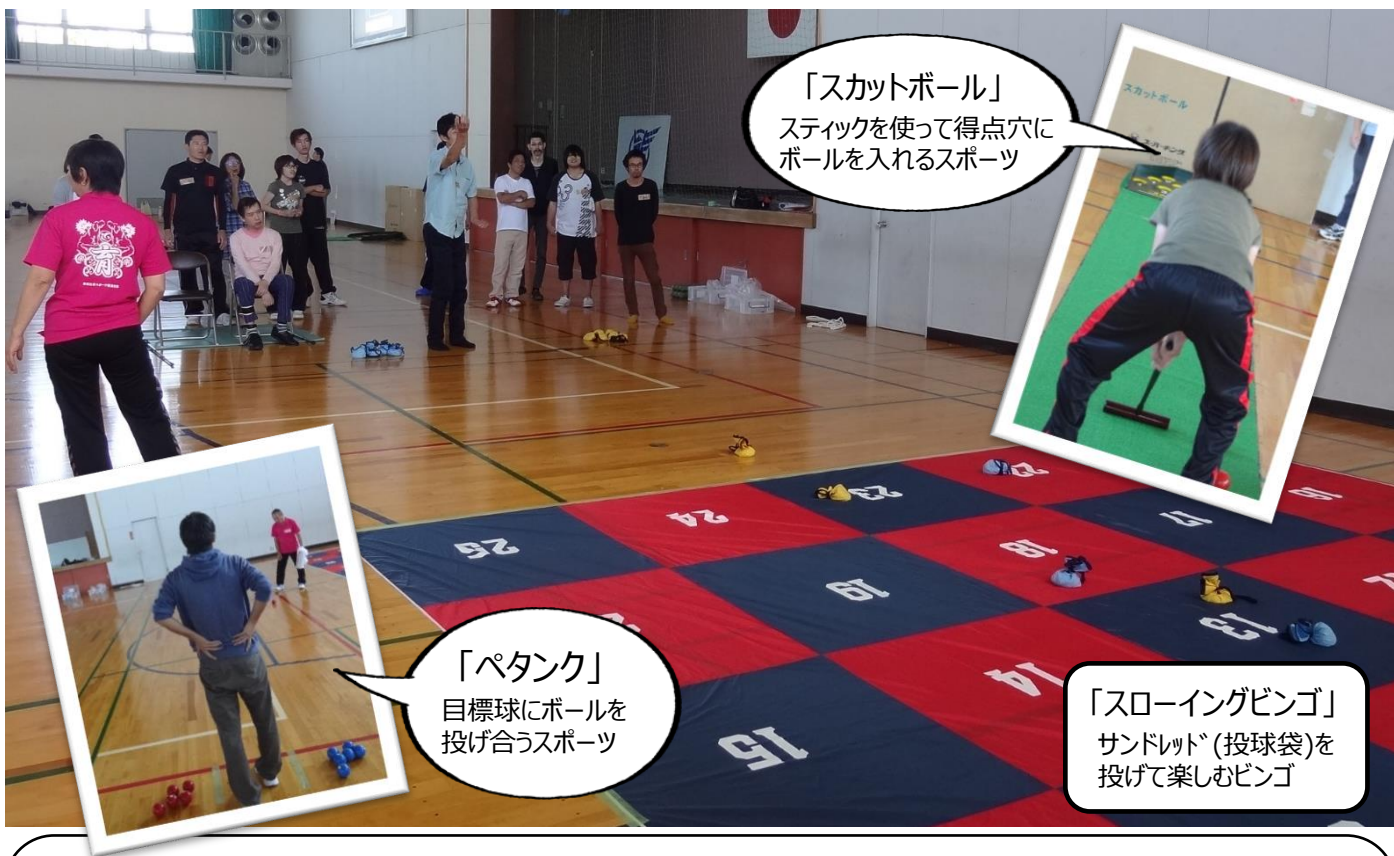


ワークス・ジョブカレ通信

～ココロつなぐかけ橋～ 10月号

平成29年10月1日発行
社会福祉法人 グロー
～生きることが光になる～
びわ湖ワークス・ジョブカレ
東近江市躰光寺町250番地
TEL0748-42-3715



「スカットボール」
スティックを使って得点穴に
ボールを入れるスポーツ

「ペタンク」
目標球にボールを
投げ合うスポーツ

「スローイングビンゴ」
サンドレット(投球袋)を
投げて楽しむビンゴ

スポーツを楽しむ！

能登川スポーツセンター主催のニュースポーツを楽しむ会が開催されました。今回は、びわ湖ワークス、ジョブカレ、能登川作業所の利用者と職員、総勢56人の大所帯でのスポーツとなりました。お手玉のようなサンドレットという袋を方眼的に向かって投げ、縦・横・ななめのいずれか5つを並べるゲーム、スローイングビンゴをはじめ、クロリティーなどの競技を行い、たのしい時間を過ごしました。参加したメンバーからは、「疲れたけど楽しかった。」「久しぶりに汗をかいた。」などの感想をもらいました。今月もスポーツを楽しむ会が開かれます。次回はどんな種目のニュースポーツをするのか楽しみです。

ジョブカレプログラムみんなで企画

第3弾としてビバシティに行き、ボーリングとカラオケを行いました。ジョブカレは、就労準備訓練を行うとともに、人との関わり、コミュニケーションを学ぶ場でもあります。ジョブカレプログラム「みんなで企画」の話し合いや活動を通して対人関係スキルを身につけます。今回の企画では、人任せにせず、事前に決めたスケジュールを各自確認しながら動くことも目的として行いました。当日は全員で相談しながら進めていくことができました。「ボーリングは初めてで難しかった。」「みんなで楽しめて良かった。」など感想は様々で、和気あいあいと楽しく活動することができました。



いっぺき、ぶらっと五個荘で大忙し！！

9月24日、五個荘金堂地区では今年もぶらっと五個荘まちあるきが開催されました。五個荘地区を代表する恒例のイベントで、県内はもとより全国から大勢の方が来られます。朝から、毎年好評の赤こんにゃくの混ぜご飯おにぎりを用意。庭にはテントを張り客席を用意し、お客様をお迎えする準備を整えます。厨房では、仁保君、黒田君が盛り付けや食器洗い等をしてくれました。店の前を「時代絵巻行列」が練り歩くお昼過ぎには、店内は満席となりました。お店の外では赤こんにゃくおにぎりとびわ湖ワークスのクッキーを販売し、「昨年食べたけどおいしかったわ〜」「赤こんにゃくのおにぎり？珍しい！」と大勢の人が集まり、販売開始からすぐに完売しました。職員と利用者がひとつになって、お客様にうどんを提供させていただいた一日でした。



歯科健診その後は？

今回、受診されたみなさんには、健診結果と歯科衛生士さんからのブラッシングアドバイスをお渡ししていますが、その後いかがでしょうか？虫歯があった人はもちろんですが、自覚症状がなくても、予防歯科のために定期的に歯科医を受診することが大切です。いつまでも自分の歯でおいしいものを食べるためにも・・・



日々是好日~このごろ思うこと~

食欲の秋、どう食べる？

一人暮らしの高齢者が集まり、分担して得意料理を作り、みんなで食べているテレビ番組を見た。振る舞い料理ではない、どこの家庭でも食べるような一汁二菜とおやつ。料理教室ではない、デイサービスでもない。食材をその日のスーパーの特売品から選び、買い物して作って食べる。失敗も食材の買い忘れも想定内で「あるある」と一同共感。



「話食動眠(わしょくどうみん)」とはこの事か。人が健康に生きるためには、誰かと話す、食べる、動く、眠ることが大切だという。ある医師の言葉。誰かに作ってもらう食事も勿論ありがたいが、誰かのために調理したり、楽しく話ながら食べ、動く(体も頭も)そんな時間を振り返って良い眠りにつく。昔、子供に作った料理、母から教わった家庭の味、夫や妻が好きだった食べ物の話で食卓はにぎやか。笑顔でゆったりと食べる時間は、心もお腹も満たしてくれそうである。



ワークス出店のお知らせ

能登川ふれあいフェア

日時：10月15日(日) 9時~15時

会場：東近江市ふれあい運動公園

きつねうどん、炊き込みご飯、パン、クッキーを販売します。みなさん、ぜひ遊びに来て下さい！

