

ワークス・ジョブカレ通信

～ココロつなぐかけ橋～ 4月号

平成 29 年 4 月 1 日発行
社会福祉法人 グロー
～生きることが光になる～
びわ湖ワークス・ジョブカレ
東近江市躰光寺町 250 番地
TEL0748-42-3715

今月の1枚



たの
フットサル楽しかったですね！

希望ヶ丘文化公園でスポーツ！

3月28日、ジョブカレで希望ヶ丘文化公園へ行き、みんなでスポーツをしました。今回は、スポーツを通してコミュニケーションをとることやチームで協力することを目的に取り組みました。チーム対抗で試合をし、野球では慣れな胃にバッティング苦戦しつつも、ヒットがでると大盛り上がり！チーム内で声をかけあったりフォローしながら取り組むことができました。フットサルでは、ボールを全速力で追いかけたり、素早い動きでゴールを決めたり、利用者さんの新しい一面を見ることができました。またみんなでスポーツをしに行けるといいですね！

4月からの職員体制が決まりました

- 着任 古株昭子 生活支援員
(ひのたに園→ジョブカレ)
西澤弘章 生活支援員
(のとがわ作業所→ジョブカレ)
中川由梨 事務員
(マイルド五個荘→びわ湖ワークス)
- 新任 久保田厚子 職業指導員
(びわ湖ワークス)
世森菜月 生活支援員 (ジョブカレ)
- 退任 大林 あゆみ (ジョブカレ)
中村 修 生活支援員 (ジョブカレ)
谷口静江 生活支援員 (びわ湖ワークス)
- 転任 山本彩 生活支援員
(ジョブカレ→発達障害者支援センター)
西川知沙 生活支援員
(ジョブカレ→法人本部)
寺岡真利 事務員
(びわ湖ワークス→ホーム支援室)

ワークス・ジョブカレ

作業紹介 長命寺清掃

びわ湖ワークスで行っている施設外作業に長命寺清掃があります。主に参道や階段、駐車場の落ち葉拾いや枝を切ったりしています。敷地も広く階段を昇り降りするので、体力も必要とする作業です。また清掃だけではなく、参拝された方に、「おはようございます」「お気をつけてお帰下さい」とあいさつをすることも取り組んでいます。



行事予定

- 3日 エリア全大会
- 6日 イチオシ事務局会議、職員会議
- 8日 発達セミナー
- 12、26日 ワークス支援会議
- 16日 ワークス事業説明会
- 18日 エリアミーティング
- 20日 ジョブカレ会議
- 21日 就労アセス検討会議



4月の主な作業

- 自主製品
 - ・製麺作業 ・製菓作業
 - ・「いっぺき」にて接客業務 ・弁当づくり
 - ・自主製品販売
- 施設内作業
 - ・部品組み立て ・ケーブル巻き
 - ・部品検品 ・ペットボトルキャップ洗浄
 - ・梱包シール貼り・
- 施設外就労
 - ・部品組み立て ・配線パイプ通し
 - ・部品検品洗浄 ・掃除機部品組み立て
 - ・部品袋詰め
- 施設外作業
 - ・施設清掃 ・畑作業 ・ポスティング
- 施設外就労実習
 - ・店舗品出し、清掃作業

☆お別れの職員より☆

●ジョブカレ 生活支援員 山本 彩

5年間ありがとうございました。びわ湖ワークス・ジョブカレで皆さんから頂いたものをしっかり携えて、また4月から新たな職場で頑張ります。これからも相談のお仕事を続けるので、またどこかでお会いすることがあるかもしれません。皆さん、お元気で・・・！

●ジョブカレ 生活支援員 中村 修

この3月で卒業させていただくことになりました。ジョブカレの皆さんやワークスの皆さん、ありがとうございました。ここで経験したことをこれからの生活に少しでも役立てれば良いかなあ～と思っています。

お知らせ

びわ湖ワークス事業説明会があります

先月号でもお伝えしましたびわ湖ワークス事業説明会を行ないます。保護者の皆さまのご参加をお願いいたします。

日時：4月16日（日） 10:00～

場所：能登川コミュニティセンター
学習室1、学習室2

日々是好日～このごろ思うこと～

春バテを吹き飛ばせ！

新しい環境や、出会いの中で、緊張する場面も多い4月。心と体をいたわっていますか？寒暖差が激しく、気圧の変化も大きい春は、自律神経が乱れがち。そんな不調を乗り切るためのコツを「食」「動」「眠」をキーワードに紹介します。春に芽吹くだけのこやフキには、老廃物を排出する働きがあるそうです。自然の恵は理にかなっているのです。春風に誘われてお花見や歓迎会など暴飲暴食の誘惑も多いと思いますが、ほどほどに。またゆっくり動く事も大切。あわただし朝、焦ったりバタバタすると交感神経、副交感神経のスイッチがうまく働かないとか。次の日の身支度は前日に整えて、ゆったりした気持ちで出掛けましょう。「春眠暁を覚えず」というように、布団から抜け出せないのも春。だらだらと布団の中にいる事は、眠りのリズムを乱れさせます。寝つきよく、目覚めさわやかに。まずは「食」だけでも実践しようと思うのですが…。

☆お別れの職員より☆

●ジョブカレ 生活支援員 西川 知沙

1年間ありがとうございました。皆さんの夢や目標に向かって一生懸命取り組む姿から、たくさんのお話を学ばせていただきました。これからもお体に気をつけて頑張ってください。

編集後記

4月から新しい場所で働くことになりました。お世話になった場所を離れるのはさびしいですが、気持ちを切り替えて頑張りたいです。1年間ワークス・ジョブカレ通信を読んでくださり、本当にありがとうございました。(N)