

ワークス・ジョブカレ通信

～ココロつなぐかけ橋～ 12月号

平成28年12月1日発行
社会福祉法人 グロー
～生きることが光になる～
びわ湖ワークス・ジョブカレ
東近江市躰光寺町 250 番地
TEL0748-42-3715

や いもたいかい 焼き芋大会

11月4日、ジョブカレプログラムの一環として、焼き芋大会を行いました。この日はジョブカレファームで収穫したさつまいもを焼きました。枯れ草をたくさん集め、火をつけるところからスタート。なかなか思うように焼けず、苦戦しながらもなんとか完成。ほくほくの焼き芋をみんなでいただき、「甘くておいしい!」と笑顔が見られました。



今月の5枚

はちまんやま のぼ 八幡山に登ってきました

11月11日、ジョブカレで八幡山登山を行いました。ジョブカレでは体づくりを目的に、年に数回登山をしています。八幡山の登山道は道が細く、険しい箇所もあったため、みんなで声を掛け合いながら登りました。疲れの表情も見られましたが、みんな頂上からのきれいな琵琶湖の景色に癒されていました。



秋はイベント盛りだくさん!

たいかい スポーツ大会

11月13日、ゴールドスターの会の活動としてスポーツ大会が行われました。卓球、バドミントン、ソフトバレーボールの中から、好きなものを選んで参加。卓球のラリーをする方もいれば、ボールを使って一人で遊ばれる方もおられ、それぞれ楽しく過ごされていました。いい汗を流し、日頃の疲れをリフレッシュできた一日となりました。



のとかわそうごう 能登川総合スポーツクラブ主催

たいかい さんか スポーツ大会に参加しました!

11月21日、能登川ふれあい運動公園にて、能登川総合スポーツクラブ主催のスポーツ大会に参加させていただきました。今回は能登川作業所の皆さんとともに参加し、パターゴルフとグランドゴルフを行いました。利用者さんの中には、週末グランドゴルフをしている方もいて、慣れた手つきで取り組み、みんなを驚かせました。初めてゴルフをする利用者さんも自分のペースで楽しまれていました。スポーツを通して、地域の方や作業所の皆さんとよい交流をすることができました。ありがとうございました。



おんがくさい い 音楽祭に行ってきました!

11月19日、粟東芸術文化会館さくら大ホールにて糸賀一雄記念賞第15回音楽祭が行われ、ワークスの利用者さん3名と参加しました。音楽祭では、障がいのある方たちによるダンス、歌、楽器のパフォーマンスが披露されました。コマースルで馴染みのある曲も流れ、体を動かしながらノリノリで鑑賞されていました。特に大人数のパフォーマンスは大迫力で、みんな圧倒されていました。



行事予定

- 1日 八日市養護公開授業参加、サビ管研修
- 2日 太極拳
- 4日 社会福祉法人グロー研修フォーラム参加
- 7日 サビ管研修、ハローワークセミナー
- 8日 サビ管研修
- 14日 ワークス支援会議
- 15、26日 ジョブカレ会議
- 16日 発達障害地域支援体制整備部会
- 20日 エリアミーティング、サービス調整会議
- 22日 ジョブカレ忘年会
- 28日 忘年会、職員会議



12月の主な作業

- 自主製品
 - ・製麺作業 ・製菓作業 ・「いっぺき」にて接客業務
 - ・弁当づくり ・自主製品販売
- 施設内作業
 - ・部品組み立て ・ケーブル巻き ・部品検品
 - ・ペットボトルキャップ洗浄 ・梱包シール貼り
 - ・たとう紙
- 施設外就労
 - ・部品組み立て ・配線パイプ通し ・部品検品洗浄
 - ・掃除機部品組み立て ・部品袋詰め
- 施設外作業
 - ・施設清掃 ・畑作業 ・ポスティング
- 施設外就労実習
 - ・店舗品出し、清掃作業

私の趣味、こだわり

～職員リレートーク2～

生活支援員 金子知美

私の今はまっていることは、豆が入っている布の袋を電子レンジでチンして温めて、それを肩に乗せて、寝る前に肩こりをほぐすことです（長くてすいません）。豆には熱を保つ力があるそうで、そういうグッズが商品化されていて、お友達からいただきました。私は、極度の肩こりで、首のつけねもごりごり。あまりひどいと頭痛もしてきます。なので、夜ごと肩を温めたところで、南極の氷の上で、湯呑みからお茶をこぼすくらいの効果しかありませんが、リラックスできることもあって毎晩やるようにしています。肩こり対策や、これ以上太らないためにも、そろそろ何か運動しなくてはいけないな～と思う今日この頃です。

お知らせ

年末年始のお知らせ

12月29日(木)～1月3日(火)

※期間中は利用者・職員休みになります。

クリスマスパーティーに びわ湖ワークスの自主製品は いかがですか？

クリスマスにぴったりのスイーツです。まずはお電話にてお問い合わせください。※12月9日締め切り。



がとーしょこら
(15cm)

たっぴりのチョコとココアで大人の味いに仕上げました。1200円



しふおんけーき
(15cm)

軽くてやわらかいメレンゲたっぴり。1500円

日々是好日～このごろ思うこと～

数日前、福島沖を震源地に大きな地震があった日「アウンサーが必死で超ウケたんだけど」と言う人がいた。「今すぐ逃げて下さい！」という放送の事だ。感覚の違いと片付けられない怒りがこみ上げた。あの震災では15000人以上の方々が亡くなっている。今でも脳裏に津波の映像が焼きついている。私は青森にいて、幸い被害にはあっていないが、寒さと暗闇の中、余震で眠れず長い夜だった事を忘れない。あの放送には感動した一人だ。数センチの津波をあなどってはいけない。同じ量の雨が一気に降るよりも怖いのだ。各地で被災された人、転居先でいじめにあった子、今も悲しみや不安、苦しみを抱える多くの人たちがいる。もし、それがあなたの大切な家族だとしたら？みんなが穏やかな年末年始を過ごせますようにと願わずにはいられない。「逃げて！生きて！」と叫べる人間でありたいと私は思う。今も、ピンクのラジオから地震速報が流れている。

編集後記

あと一か月で今年も終わりですね。あっという間の一年でした。やり残したことがないように、過したいなと思います。(N)