

# ワークス・ジョブカレ通信

～ココロつなぐかけ橋～ 3月号

平成28年3月1日発行  
社会福祉法人 グロー  
～生きることが光になる～  
びわ湖ワークス・ジョブカレ  
東近江市躰光寺町250番地  
TEL0748-42-3715

今月の1枚

包丁の使い方にも慣れてきました

## Yさん 就職おめでとうございます！ホテルの朝食づくり

Yさんのホテルでの調理補助業務が始まりました。朝食の下ごしらえがメインの作業なので、朝は6時に起きて8時からの仕事にむかいます。仕事の内容は洗物、米かし、サラダの野菜切り、デザートづくりです。寒い時期ではありますが、水仕事もがんばっています。職場の方と話ができるようになってきて、職場にも少しずつ慣れてきたようです。お給料を何に使いますかと聞いたところ、好きなお菓子を貰うとのこと。お給料は自分へのご褒美ですね。仕事は楽しいですと笑顔で話してくれました。元気が持ち味のYさん。持ち味を活かしてがんばっています。

## 「めっちゃさわれる動物園」でドキドキ体験！

### びわ湖ワークス余暇活動 ピエリ守山へお出かけ

2月27日（土）余暇活動として利用者8名、職員2名で出かけました。アルマジロやフクロウなど珍しい動物にも触ることができて、「かわいい」といって抱きかかえるひと、こわごとみ見るだけの人いろいろ。でも、みんな興味津々で、楽しんでいました。



お昼ごはんはフードコートでそれぞれの食べたいものを注文して、にぎやかにいただきました。なかなかひとりではできない体験が楽しかったようで、「カラオケに行きたい！」「USJ」「東京スカイツリーも！」と希望の声も。2ヶ月に1回の活動ですが、みんなの楽しみになっています。

## 行事予定

- 3・17日 ジョブカレ支援会議  
4日 太極拳  
9・23日 ワークス支援会議  
13日 びわ湖ワークス事業説明会  
(保護者対象)  
15日 権利擁護委員会  
18日 東近江市障害者総合支援協議会  
21・22日 職員研修  
23日 イチオシネット求職者研修会  
23日 職員会議



## おしらせ

### 五個荘ひな人形めぐり

3月21日まで

五個荘金堂町の近江商人屋敷などで、当時から伝わるひな人形を展示されています。その他イベントもいろいろ。うどんの店「いっぺき」にもお立ち寄りください

### びわ湖ワークス事業説明会

びわ湖ワークスをご利用の皆さん、保護者の方々を対象に、来年度の事業内容と支援方針の説明会を行います。ご予約ください。

日時 3月13日(日)10時～

場所 能登川コミュニティセンター

## 3月の主な作業

- 自主製品
  - ・製麺作業 ・製菓作業 ・「いっぺき」にて接客業務
  - ・弁当づくり ・自主製品販売
- 施設内作業
  - ・部品組み立て ・ケーブル巻き ・部品検品
  - ・ペットボトルキャップ洗浄 ・梱包シール貼り
- 施設外就労
  - ・部品組み立て ・配線パイプ通し ・部品検品洗浄
  - ・掃除機部品組み立て ・部品袋詰め
- 施設外作業
  - ・施設清掃 ・畑作業 ・ポスティング
- 施設外就労実習
  - ・店舗品出し、清掃作業 ・ホテル朝食スタッフ補助

## 職員リレートーク 生活支援員 寺岡 真利

こんにちは。厳しい寒さも緩み、ようやく少し春の訪れを感じるころになりました。まだ少し早いですが、私はタンポポの花が好きです。タンポポは土地がアスファルトでもしっかり根付き、何度踏まれても生き続ける強い花であるといわれています。小さな太陽にもみえる花からは、たくさんの可能性を感じました。そして、私はびわ湖ワークスに来てから、4回目の春を迎えようとしています。びわ湖ワークスでは事業の運営に関する事務や自主製品の販売など幅広く業務をさせていただいております。利用者さんとの関わりも多く、みなさんのちょっとした変化やこんなことができるようになったという支援員の話に耳を傾けながら、自分にはなにができるのだろうと考えることもあります。そんなときは、小さなことでもきっとできると前向きに頑張りたいと思います。利用者みなさんと、このびわ湖ワークスという場所(土地)で、共に成長し目標とするところに根付き、強く生きていきたいです。

## 日々是好日・このごろ思うこと

春は別れと出会いの季節。環境の変化とともに心の揺れが少なからず生じる季節です。自分の立ち位置は変わらなくても周囲に変化があることもあるでしょう。気持ちが訳もなく沈んだり、高揚したり。この相反する動揺は元を探ると原因が同じという事がある。ある心理学者が「人生の満足度」を語った中で、ポジティブに生きている人は、情緒的な体験を持っていてその経験から長期的に物事が良くなると考えられる人だという。つまり辛い経験や悲しい事を経験したからこそ前向きに考えられるのだと。初めから強い人、楽天的な人などいない。また、欲しい物を努力して手に入れても、隣人がそれ以上の物を持っていると途端に虚しくなり幸福感が打ち消されてしまう(進行逆説)。「幸せ」を感じる心は、他人との比較を止めることにヒントがありそうだ。他人ではなく、過去の自分と今の自分を比較して「まんざらでもない自分」「成長した自分」「乗り越えてきた自分」を未来に繋げて「だからこれからも私はきっと大丈夫！」と春風をかわして行きましょう。

**編集後記** 暖かい日差し、花粉、卒業ひな祭り等春のキーワードがよく聞かれます。冬の終わりが見えてきました。Y